



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
<p>1 Kcal 831 HC 123 Lip 30 Prot 22</p> <p> </p> <p>Barazki paela Nuggets-ak entsaladarekin Fruta freskoa Paella vegetal Nuggets con ensalada Fruta fresca</p> <p>Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur</p>	<p>2 Kcal 659 HC 82 Lip 18 Prot 45</p> <p> </p> <p>Bertoko barazki krema ogi integrala txigortuarekin Bakailaoa arrautzatzatua piper gorriekin Fruta freskoa Crema de verduras locales con picatostes integrales Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta fresca</p> <p>Arroza - Arrautz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo</p>	<p>3 Kcal 759 HC 109 Lip 24 Prot 32</p> <p>Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila labeen entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca</p> <p>Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur</p>	<p>4 Kcal 766 HC 85 Lip 28 Prot 46</p> <p> </p> <p>Patatak errioxar erara Txahal biribilki arrautzatzatua txanpiñoiekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Patatas a la riojana Redondo de ternera rebozado con champiñones Quesito la vaca que rie con membrillo</p> <p>Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta</p>	
<p>7 Kcal 735 HC 87 Lip 33 Prot 20</p> <p></p> <p>Lekak patatekin San jakoboa entsaladarekin Jogurta Vainas con patatas San jacob con ensalada Yogur</p> <p>Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta</p>	<p>8</p> <p>JAIA</p> <p>FIESTA</p>	<p>9 Kcal 683 HC 87 Lip 28 Prot 25</p> <p></p> <p>Porrusalda krema Patata tortila txorizoarekin labeen entsaladarekin Fruta freskoa Crema de purrusalda Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta fresca</p> <p>Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur</p>	<p>10 Kcal 772 HC 121 Lip 20 Prot 31</p> <p> </p> <p>Arroza tomatearekin Legatz arrautzatzatua entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca</p> <p>Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo</p>	<p>11 Kcal 811 HC 91 Lip 31 Prot 44</p> <p>Txitxirioak bertako barazkiekin Oilasko hegalak errea kuiatxorekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Alitas de pollo asadas con calabacin Fruta fresca</p> <p>Barazki - Arrautz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur</p>
<p>14 Kcal 878 HC 114 Lip 28 Prot 47</p> <p> </p> <p>Karakolilloak italiar erara Legatz arrautzatzatua entsaladarekin Fruta freskoa Caracolillos italiana Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca</p> <p>Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur</p>	<p>15 Kcal 659 HC 79 Lip 22 Prot 38</p> <p> </p> <p>Porru eta espinaka krema Solomo adobatuta patata frijituekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas Lomo adobado con patatas fritas Fruta fresca</p> <p>Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur</p>	<p>16 Kcal 835 HC 117 Lip 29 Prot 29</p> <p> </p> <p>Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko kroketak entsaladarekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Croquetas de pollo con ensalada Fruta fresca</p> <p>Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo</p>	<p>17 Kcal 719 HC 89 Lip 21 Prot 46</p> <p></p> <p>Patata gisatuak Indioilar gisatua jardinera erara Aihoria Patatas guisadas Pavo guisado a la jardinera Natillas</p> <p>Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta</p>	<p>18 Kcal 901 HC 122 Lip 21 Prot 26</p> <p>Dilistak bertako barazkiekin Hegaluze medailoia errioxar erara Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca</p> <p>Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur</p>
<p>21 Kcal 637 HC 89 Lip 24 Prot 21</p> <p></p> <p>Bertoko barazki krema ogi integrala txigortuarekin Patata tortila labeen entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales con picatostes integrales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca</p> <p>Patata - Arraina - Yogurra Patata - Pescado - Yogur</p>	<p>22 Kcal 846 HC 109 Lip 25 Prot 49</p> <p></p> <p>Indaba zuriak bertako barazkiekin Oilasko petxuga entsaladarekin Postre berezia Alubias blancas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Postre especial</p> <p>Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta</p>	<p>23 Kcal 691 HC 97 Lip 19 Prot 37</p> <p> </p> <p>Patatak errioxar erara Legatza meniere eran Fruta freskoa Patatas a la riojana Merluza meniere Fruta fresca</p> <p>Krema - Haragi - Yogurra Crema - Carne - Yogur</p>	<p>24 Kcal 654 HC 71 Lip 23 Prot 39</p> <p></p> <p>Barazki menestra Txahal biribilki arrautzatzatua txanpiñoiekin Fruta freskoa Menestra de verduras Redondo de ternera rebozado con champiñones Fruta fresca</p> <p>Zopa - Hegazti - Esnekia Sopa - Ave - Lácteo</p>	<p>25</p> <p>JAIA</p> <p>FIESTA</p>
<p>28 Kcal 1042 HC 112 Lip 43 Prot 53</p> <p></p> <p>Dilistak bertako barazkiekin Oilasko izterra errea piper gorriekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Muslo de pollo asado con pimientos rojos Fruta fresca</p> <p>Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo</p>	<p>29 Kcal 808 HC 108 Lip 26 Prot 40</p> <p></p> <p>Makarroiak bolognesa erara Sajoniazko solomoa entsaladarekin Fruta ur-zukuetan Macarrones bolognesa Lomo de sajonia con ensalada Fruta en almibar</p> <p>Krema - Arrautz - Fruta Crema - Huevo - Fruta</p>	<p>30 Kcal 750 HC 124 Lip 18 Prot 29</p> <p>Arroza tomatearekin Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Arroz con tomate Merluza en salsa marinera Fruta fresca</p> <p>Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur</p>	<p>31 Kcal 662 HC 89 Lip 25 Prot 23</p> <p>Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Patata tortila labeen entsaladarekin Jogurta Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur</p> <p>Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta</p>	