



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	1 Kcal 634 HC 86 Lip 23 Prot 23	2 Kcal 795 HC 102 Lip 28 Prot 35	3 Kcal 690 HC 79 Lip 23 Prot 43	4 Kcal 786 HC 63 Lip 41 Prot 38
	Hegazti zopa arrozarekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Sopa de ave con arroz Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Indaba zuriak bertako barazkiekin Lebatza barazki saltsan txanpiñoiekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Merluza en salsa de verduras con champiñon Fruta fresca	Patatak errioxar erara Oilasko petxuga entsaladarekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca	Lekak patatekin Salmonada amuarraina freskoa piper gorriekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Vainas con patatas Trucha asalmonada fresca con pimientos rojos Quesito la vaca que rie con membrillo
7 Kcal 941 HC 115 Lip 32 Prot 51	8	9 Kcal 703 HC 91 Lip 21 Prot 41	10 Kcal 554 HC 67 Lip 21 Prot 26	11 Kcal 749 HC 109 Lip 18 Prot 37
Makarroiak italiar erara Txahal gisatua txanpiñoi eta azenarioekin Jogurta Macarrones italiana Guisado de ternera con zanahoria y champiñon Yogur	JAIA FIESTA	Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko hegalak entsaladarekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Alitas de pollo con ensalada Fruta fresca	Porru eta espinaka krema Legatza barazki saltsan entsaladarekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas Merluza en salsa de verduras con ensalada Fruta fresca	Dilistak bertako barazkiekin Oilasko bularkia jardinerara Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Pechuga de pollo a la jardinera Fruta fresca
14 Kcal 780 HC 72 Lip 42 Prot 25	15 Kcal 907 HC 130 Lip 29 Prot 34	16 Kcal 849 HC 104 Lip 28 Prot 50	17 Kcal 859 HC 124 Lip 23 Prot 40	18 Kcal 639 HC 85 Lip 25 Prot 22
Barazki menestra Haragi bolak entsaladarekin Fruta freskoa Menestra de verduras Albondigas con ensalada Fruta fresca	Haragizko paella Bakailaoa barazki saltsan patata frijituekin Fruta freskoa Paella de carne Bacalao en salsa de verduras con patatas Fruta fresca	Garbantzu erregosiak Txahal erredondoa entsaladarekin Fruta freskoa Garbanzos estofados Redondo de ternera con ensalada Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin Solomo egosia jardinerara erara Aihoria Macarrones con tomate Lomo cocido a la jardinera Natillas	Bertako barazki krema Patata tortila Fruta freskoa Crema de verduras locales Tortilla de patata Fruta fresca
21 Kcal 715 HC 89 Lip 19 Prot 50	22 Kcal 1153 HC 149 Lip 48 Prot 33	23 Kcal 691 HC 97 Lip 19 Prot 37	24 Kcal 548 HC 64 Lip 13 Prot 40	25
Indaba txuriak bertako kalabazarekin Oilasko petxuga entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con calabaza local Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca	Arroza tomatearekin Txahal-hanburguesa entsaladarekin Postre berezia Arroz con tomate Hamburguesa 100% ternera con ensalada Postre especial	Patatak errioxar erara Legatza meniere eran Fruta freskoa Patatas a la riojana Merluza meniere Fruta fresca	Barazki menestra Indioilar gisatua txanpiñoiekin Fruta freskoa Menestra de verduras Pavo guisado con champiñones Fruta fresca	JAIA FIESTA
28 Kcal 970 HC 125 Lip 28 Prot 52	29 Kcal 882 HC 119 Lip 29 Prot 39	30 Kcal 750 HC 124 Lip 18 Prot 29	31 Kcal 642 HC 85 Lip 25 Prot 22	
Dilistak bertako barazkiekin Oilasko izterra piper gorriekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Muslo de pollo con pimientos rojos Fruta fresca	Makarroiak bolognesa erara Solomo labean entsaladarekin Fruta ur-zukuetan Macarrones bolognesa Lomo al horno con ensalada Fruta en almibar	Arroza tomatearekin Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Arroz con tomate Merluza en salsa marinera Fruta fresca	Bertako barazki krema Patata tortila entsaladarekin Jogurta Crema de verduras locales Tortilla de patata con ensalada Yogur	