



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1	Kcal	634	HC	88	2	Kcal	652	HC	75	3	Kcal	762	HC	122	4	Kcal	848	HC	119	5	Kcal	628	HC	79
	Lip	24	Prot	21		Lip	23	Prot	40		Lip	19	Prot	30		Lip	32	Prot	30		Lip	22	Prot	12
<p>Porru eta espinaka krema ogi txigortuarekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas con picatostes Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca</p>					<p>Patata gisatuak Oilasko petxuga txanpiñoiekin Fruta freskoa Patatas guisadas Pechuga de pollo con champiñones Fruta fresca</p>					<p>Barazki paela Legatza marinela saltsan Edateko jogurra Paella vegetal Merluza en salsa marinera Yogur bebible</p>					<p>Indaba gorriak bertako barazkiekin Hegalaburrezko enpanadillak entsaladarekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca</p>					<p>Barazki menestra Hegazti haragi bolak jardineran erara Fruta freskoa Menestra de verduras Albondigas de ave a la jardineran Fruta fresca</p>				
8	Kcal	904	HC	138	9	Kcal	971	HC	69	10	Kcal	863	HC	102	11	Kcal	620	HC	87	12	Kcal	857	HC	114
	Lip	30	Prot	19		Lip	52	Prot	59		Lip	22	Prot	38		Lip	23	Prot	19		Lip	26	Prot	48
<p>Dilistak bertako barazkiekin Bakailao kroketa entsaladarekin Jogurra Lentejas con verduras locales Croquetas de bacalao con ensalada Yogur</p>					<p>Hegazti zopa fideoekin Oilasko izterra errea patata frijituekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta fresca</p>					<p>Indaba gorriak bertako barazkiekin Hegaluze medailoia errioxar erara Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca</p>					<p>Bertako kui krema Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca</p>					<p>Integral makarroiak bolognesa erara Txahal biribilki arrautzaztatua jardineran erara Fruta freskoa Macarrones integrales bolognesa Redondo de ternera rebozado a la jardineran Fruta fresca</p>				
15	Kcal	635	HC	89	16	Kcal	723	HC	94	17	Kcal	695	HC	76	18	Kcal	841	HC	115	19	Kcal	748	HC	108
	Lip	23	Prot	21		Lip	17	Prot	52		Lip	27	Prot	34		Lip	25	Prot	34		Lip	13	Prot	54
<p>Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca</p>					<p>Garbantzuak bertako kuiarekin Indoiar gisatua txanpiñoiekin Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Pavo guisado con champiñones Fruta fresca</p>					<p>Lekak patatekin Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Aihoria Vainas con patatas Merluza a la romana con ensalada Natillas</p>					<p>Haragizko paella Hegazti hanburgesa ketchup-arekin Fruta freskoa Paella de carne Hamburguesa de ave con ketchup Fruta fresca</p>					<p>Indaba zuriak bertako barazkiekin Bakailaoa meniere eran Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Bacalao meniere Fruta fresca</p>				
22	Kcal	878	HC	78	23	Kcal	799	HC	120	24	Kcal	864	HC	71	25	Kcal	804	HC	94	26	Kcal	752	HC	106
	Lip	48	Prot	35		Lip	21	Prot	32		Lip	43	Prot	52		Lip	34	Prot	39		Lip	20	Prot	42
<p>Patatak saltsa berdean Hegazti saltxitxa freskoak egosiak tomate saltsan Fruta freskoa Patatas en salsa verde Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Fruta fresca</p>					<p>Dilistak bertako barazkiekin Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Merluza en salsa verde Fruta fresca</p>					<p>Porrusalda krema Oilasko izterra errea lekekin Fruta freskoa Crema de purrusalda Muslo de pollo asado con judias verdes Fruta fresca</p>					<p>Garbantzuak tomatearekin Patata tortila labean hegalaburrekin eta entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Garbanzos con tomate Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Quesitos la vaca que rie</p>					<p>Karakolilloak tomatearekin Bakailaoa erromatar erara entsaladarekin Fruta freskoa Caracolillos con tomate Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca</p>				