




















ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
1	Kcal Lip	795 14	HC Prot	125 43	2	Kcal Lip	672 25	HC Prot	92 23	3	Kcal Lip	742 19	HC Prot	101 45	4	Kcal Lip	800 34	HC Prot	100 28	5	Kcal Lip	780 13	HC Prot	126 44
 Dilistak bertako barazkiekin Indioilar blanketa mostazarekin piña eta patatekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Blanqueta de pavo a la mostaza con piña y patata Fruta fresca					 Porru eta espinaka krema ogi integrala txigortuarekin Patata tortila labean entsaladarekin Edateko jogurra Crema de puerros y espinacas con picatostes integrales Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur bebible					 Indaba gorriak bertako barazkiekin Legatz arrautzaztatua piper gorriekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta fresca					 Marmitakoa San jakoboa entsaladarekin Fruta freskoa Marmitako San jacoboa con ensalada Fruta fresca					 Arroza tomatearekin Bakailaoa marinela saltsan Fruta freskoa Arroz con tomate Bacalao en salsa marinera Fruta fresca				
Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur					Patata - Haragi - Fruta Patata - Carne - Fruta					Zopa - Hegazti - Yogurra Sopa - Ave - Yogur					Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Arrautz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo				
8	Kcal Lip	699 20	HC Prot	87 45	9	Kcal Lip	1086 46	HC Prot	107 65	10	Kcal Lip	801 27	HC Prot	109 37	11	Kcal Lip	696 32	HC Prot	91 18	12	Kcal Lip	765 19	HC Prot	116 38
 Patatak errioxar erara Solomo adobatuta txanpiñoekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Lomo adobado con champiñones Fruta fresca					Espiralak tomatearekin Jamoi txoak labean kuitaxo eta azenariorekin Fruta freskoa Espirales con tomate Jamoncitos al horno con calabacin y zanahoria Fruta fresca					Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila labean hegalaburrekin eta entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta fresca					 Bertako barazki krema Hegalaburrezko enpanadillak entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Crema de verduras locales Empanadillas de bonito con ensalada Quesito la vaca que rie con membrillo					 Barazki paella Bakailaoa erromatar erara entsaladarekin Fruta freskoa Paella vegetal Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca				
Krema - Arrautz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur					Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo					Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur					Arroza - Arrautz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta					Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur				
15	Kcal Lip	797 26	HC Prot	117 29	16	Kcal Lip	765 29	HC Prot	92 36	17	Kcal Lip	1090 51	HC Prot	96 65	18	Kcal Lip	723 21	HC Prot	81 25	19 JAIA FIESTA				
Makarroiak italiar erara Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Macarrones italiana Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca					 Patata gisatuak Legatza saltsa berdean Aihoria Patatas guisadas Merluza en salsa verde Natillas					 Txitxirioak bertako barazkiekin Oilasko izterra txips patatekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Muslo de pollo asado con patatas chips Fruta fresca					 Porrusalda krema Hegaluze medailoia errioxar erara Fruta freskoa Crema de purrusalda Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca									
Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo					Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur					Krema - Arrautz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur					Arroza - Hegazti - Yogurra Arroz - Ave - Yogur									
22	Kcal Lip	778 28	HC Prot	130 27	23	Kcal Lip	697 25	HC Prot	76 46	24	Kcal Lip	814 45	HC Prot	73 31	25	Kcal Lip	714 24	HC Prot	89 38	26	Kcal Lip	667 26	HC Prot	71 35
Haragizko paella Oilasko hegalak errea entsaladarekin Fruta freskoa Paella de carne Alitas de pollo asadas con ensalada Fruta fresca					 Barazki krema Txahal gisatua barazki saltsan Jogurra Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur					 Hegazti zopa fideoekin Haragi bolak txanpiñoekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Albondigas con champiñones Fruta fresca					Indaba zuriak bertako barazkiekin Barazki tortilla entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Tortilla vegetal al horno con ensalada Fruta fresca					 Lekak patatekin Legatz arrautzaztatua mahonesarekin Fruta freskoa Vainas con patatas Merluza a la romana con mahonesa Fruta fresca				
Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur					Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta					Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur					Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur					Arroza - Arrautz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo				
29	Kcal Lip	753 13	HC Prot	118 41	30	Kcal Lip	858 44	HC Prot	66 53	31	Kcal Lip	834 49	HC Prot	73 31										
 Dilistak bertako barazkiekin Indioilar gisatua jardinera erara Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Pavo guisado a la jardinera Fruta fresca					 Porru eta espinaka krema Oilasko izterra errea entsaladarekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas Muslo de pollo asado con ensalada Fruta fresca					 Patata gisatuak Hanburgesa entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Patatas guisadas Hamburguesa con ensalada Quesitos la vaca que rie														
Barazki - Arrautz - Yogurra Verdura - Huevo - Yogur					Pasta - Arraina - Yogurra Pasta - Pescado - Yogur					Krema - Arrautz - Fruta Crema - Huevo - Fruta														