



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
3	Kcal	372	HC	50	4	Kcal	682	HC	80	5	Kcal	638	HC	93	6	Kcal	597	HC	76	7	Kcal	706	HC	110
	Lip	12	Prot	19		Lip	22	Prot	43		Lip	12	Prot	42		Lip	16	Prot	39		Lip	18	Prot	30
Hegazti zopa fideoekin Patata eta txorizo tortilla Gazta txikia "la vaca que rie" Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y chorizo Quesitos la vaca que rie				Brokolia patatekin Txahal xerra plantxan txanpiñoekin Fruta freskoa Brocoli con patatas Filete de ternera a la plancha con champiñones Fruta fresca				Porrusalda Bakailaoa meniere eran Fruta freskoa Purrusalda Bacalao meniere Fruta fresca				Bertako kui krema Indiolar gisatua entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local Pavo guisado con ensalada Fruta fresca				Barazki paela Oilasko hegalak entsaladarekin Fruta freskoa Paella vegetal Alitas de pollo con ensalada Fruta fresca								
10	Kcal	773	HC	117	11	Kcal	670	HC	75	12	Kcal	782	HC	76	13	Kcal	618	HC	79	14	Kcal	737	HC	113
	Lip	24	Prot	27		Lip	23	Prot	43		Lip	29	Prot	57		Lip	21	Prot	29		Lip	17	Prot	39
Makarroiak tomatearekin Patata tortilla Fruta freskoa Macarrones con tomate Tortilla de patata Fruta fresca				Barazki krema Txahal gisatua barazki saltsan Fruta freskoa Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta fresca				Patata gisatuak Oilasko izterra entsaladarekin Fruta freskoa Patatas guisadas Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca				Azalorea patatekin Legatz freskoa mahonesarekin Aihoria Coliflor con patatas Merluza fresca con mahonesa Natillas				Arroza tomatearekin Oilasko bularkia jardinerara Fruta freskoa Arroz con tomate Pechuga de pollo a la jardinera Fruta fresca								
17	Kcal	679	HC	101	18	Kcal	577	HC	70	19	Kcal	883	HC	113	20	Kcal	805	HC	86	21	Kcal	701	HC	87
	Lip	12	Prot	45		Lip	20	Prot	32		Lip	35	Prot	35		Lip	24	Prot	65		Lip	25	Prot	35
Makarroiak tomatearekin Indiolar gisatua txanpiñoekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Pavo guisado con champiñones Fruta fresca				Porrusalda krema Bakailaoa barazki saltsan entsaladarekin Fruta freskoa Crema de purrusalda Bacalao en salsa de verduras con ensalada Fruta fresca				Barazki paela Txahal-hanburguesa entsaladarekin Fruta freskoa Paella vegetal Hamburguesa 100% ternera con ensalada Fruta fresca				Brokolia patatekin Oilasko izterra piper gorriekin Jogurta Brocoli con patatas Muslo de pollo con pimientos rojos Yogur				Patata gisatuak Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Patatas guisadas Merluza en salsa verde Fruta fresca								
24	Kcal	701	HC	68	25	Kcal	766	HC	94	26	Kcal	715	HC	95	27	Kcal	791	HC	111	28	Kcal	737	HC	113
	Lip	25	Prot	54		Lip	32	Prot	30		Lip	21	Prot	40		Lip	18	Prot	51		Lip	17	Prot	39
Porrusalda krema Oilasko izterra entsaladarekin Fruta freskoa Crema de purrusalda Muslo de pollo con ensalada Fruta fresca				Patata gisatuak Patata tortilla atunarekin Fruta freskoa Patatas guisadas Tortilla de patata y atun Fruta fresca				Azalorea patatekin Txahal erredondoa entsaladarekin Edateko jogurra Coliflor con patatas Redondo de ternera con ensalada Yogur bebible				Makarroiak italiar erara Bakailaoa marinel saltsan Fruta freskoa Macarrones italiana Bacalao en salsa marinera Fruta fresca				Arroza tomatearekin Oilasko bularkia jardinerara Fruta freskoa Arroz con tomate Pechuga de pollo a la jardinera Fruta fresca								
31	Kcal	670	HC	75																				
	Lip	23	Prot	43																				
Barazki krema Txahal gisatua barazki saltsan Fruta freskoa Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta fresca																								