



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	1 Kcal 638 HC 81 Lip 17 Prot 43	2 Kcal 847 HC 124 Lip 25 Prot 37	3 Kcal 848 HC 119 Lip 32 Prot 30	4 Kcal 670 HC 79 Lip 25 Prot 12
	Patata gisatuak Indioilar gisatua kuitatxo eta azenarioekin Fruta freskoa Patatas guisadas Pavo guisado con calabacin y zanahoria Fruta fresca	Haragizko paella Legatza saltsa berdean Edateko jogurra Paella de carne Merluza en salsa verde Yogur bebible	Indaba zuriak bertako barazkiekin Hegalaburrezko enpanadillak entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca	Barazki menestra Hegazti haragi bolak saltsan piper gorriekin Fruta freskoa Menestra de verduras Albondigas de ave con pimientos rojos Fruta fresca
7 Kcal 808 HC 108 Lip 26 Prot 34	8 Kcal 749 HC 77 Lip 22 Prot 29	9 Kcal 620 HC 69 Lip 19 Prot 44	10 Kcal 620 HC 87 Lip 23 Prot 19	11 Kcal 893 HC 122 Lip 23 Prot 55
Dilistak bertako barazkiekin Oilasko kroketak entsaladarekin Jogurta Lentejas con verduras locales Croquetas de pollo con ensalada Yogur	Lekak patatekin Hegaluze medailoia errioxar erara Fruta freskoa Vainas con patatas Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca	Hegazti zopa fideo integralekin Oilasko bularki patatekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos integrales Pechuga de pollo con patatas fritas Fruta fresca	Bertako kui krema Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca	Karakolilloak boloñesa erara Txahal biribilki arrautzatzatua jardinera erara Fruta freskoa Caracolillos bolognesa Redondo de ternera rebozado a la jardinera Fruta fresca
14 Kcal 635 HC 89 Lip 23 Prot 21	15 Kcal 745 HC 91 Lip 22 Prot 48	16 Kcal 695 HC 76 Lip 27 Prot 34	17 Kcal 792 HC 115 Lip 20 Prot 31	18 Kcal 748 HC 108 Lip 13 Prot 54
Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca	Garbantzuak bertako kuiarekin Oilasko bularki txanpiñoekin Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Pechuga de pollo con champiñones Fruta fresca	Lekak patatekin Legatz arrautzatzatua entsaladarekin Aihoria Vainas con patatas Merluza a la romana con ensalada Natillas	Barazki paela Hegazti hanburgesa ketchup-arekin Fruta freskoa Paella vegetal Hamburguesa de ave con ketchup Fruta fresca	Indaba zuriak bertako barazkiekin Bakailoa meniere eran Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Bacalao meniere Fruta fresca
21 Kcal 703 HC 97 Lip 10 Prot 57	22 Kcal 665 HC 85 Lip 24 Prot 30	23 Kcal 864 HC 71 Lip 43 Prot 52	24 Kcal 778 HC 97 Lip 29 Prot 39	25 Kcal 844 HC 114 Lip 23 Prot 50
Dilistak bertako barazkiekin Indioilar blanketa mostazarekin piña eta patatekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Blanqueta de pavo a la mostaza con piña y patata Fruta fresca	Patata gisatuak Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Patatas guisadas Merluza en salsa marinera Fruta fresca	Porrusalda krema Oilasko izterra errea lekekin Fruta freskoa Crema de purrusalda Muslo de pollo asado con judias verdes Fruta fresca	Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata tortila labean hegalaburrekin eta entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Quesitos la vaca que rie	Espiralak tomatearekin Bakailoa erromatar erara entsaladarekin Fruta freskoa Espirales con tomate Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca
28 Kcal 867 HC 101 Lip 36 Prot 40				
Garbantzuak bertako barazkiekin Oilasko hegalak landare salteatuarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Alitas de pollo con salteado campestre Fruta fresca				