



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			<b>1</b> Kcal 882 HC 118 Lip 35 Prot 34 <b>Babarrun zuri erregosiak Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Fruta sasoikoa</b> Alubias blancas estofadas Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada	<b>2</b> Kcal 829 HC 80 Lip 43 Prot 28 <b>Barazki-menestra Behi- eta txerri-albondigak jardineran Fruta sasoikoa</b> Menestra de verduras Albondigas de vacuno y cerdo a la jardinerá Fruta de temporada
			<b>Barazki - Arraultz - Yogurra</b> Verdura - Huevo - Yogur	<b>Patata - Arraina - Esnekia</b> Patata - Pescado - Lácteo
<b>5</b> Kcal 692 HC 88 Lip 19 Prot 44 <b>Dilistak bertako barazkiekin Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Fruta sasoikoa</b> Lentejas con verduras locales Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada	<b>6</b> Kcal 890 HC 65 Lip 44 Prot 55 <b>Lekak patatekin Olasko-urdaiazpikoak labean kalabazin eta azenarioarekin Fruta sasoikoa</b> Vainas con patatas Jamoncitos al horno con calabacin y zanahoria Fruta de temporada	<b>7</b> Kcal 642 HC 71 Lip 20 Prot 46 <b>Hegazt-zopa fideo integralekin Solomo ontzutua txanpinoiekin Jogurta</b> Sopa de ave con fideos integrales Lomo adobado con champiñones Yogur	<b>8</b> Kcal 689 HC 83 Lip 32 Prot 20 <b>Bertako kalabaza-krema Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa</b> Crema de calabaza local Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada	<b>9</b> Kcal 908 HC 122 Lip 25 Prot 53 <b>Bolognesa barraskiloak Txahal-xerra ogi birrineztatua patata frijituekin Fruta sasoikoa</b> Caracollitos bolognesa Filete de ternera empanado con patatas fritas Fruta de temporada
<b>Krema - Haragi - Esnekia</b> Crema - Carne - Lácteo	<b>Zopa - Haragi - Yogurra</b> Sopa - Carne - Yogur	<b>Barazki - Arraultz - Fruta</b> Verdura - Huevo - Fruta	<b>Arroza - Hegazti - Esnekia</b> Arroz - Ave - Lácteo	<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur
<b>12</b> Kcal 665 HC 81 Lip 30 Prot 19	<b>13</b> Kcal 863 HC 115 Lip 35 Prot 27	<b>14</b> Kcal 761 HC 75 Lip 33 Prot 37	<b>15</b> Kcal 674 HC 108 Lip 12 Prot 39	<b>16</b> Kcal 748 HC 90 Lip 25 Prot 44
<b>Bertako barazki-krema Patata tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa</b> Crema de verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	<b>Garbantzuak bertako kalabazarekin San jakoboa entsaladarekin Fruta sasoikoa</b> Garbanzos con calabaza local San jacobó con ensalada Fruta de temporada	<b>Lekak patatekin Legatza arrautzatzatua maionesarekin Aihoria</b> Vainas con patatas Merluza a la romana con mahonesa Natillas	<b>Barazki-paella Oilasko-bularkia piper gorriekin Fruta sasoikoa</b> Paella vegetal Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada	<b>Indaba zuriak bertako barazkiekin Izokina saltsa berdean Fruta sasoikoa</b> Alubias blancas con verduras locales Salmon en salsa verde Fruta de temporada
<b>Arroza - Arraina - Yogurra</b> Arroz - Pescado - Yogur	<b>Krema - Hegazti - Yogurra</b> Crema - Ave - Yogur	<b>Pasta - Arraultz - Fruta</b> Pasta - Huevo - Fruta	<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur	<b>Zopa - Haragi - Esnekia</b> Sopa - Carne - Lácteo
<b>19</b> Kcal 751 HC 95 Lip 19 Prot 52	<b>20</b> Kcal 690 HC 94 Lip 17 Prot 45	<b>21</b> Kcal 762 HC 83 Lip 39 Prot 21	<b>22</b> Kcal 954 HC 82 Lip 43 Prot 67	<b>23</b> Kcal 735 HC 106 Lip 21 Prot 35
<b>Dilistak bertako barazkiekin Solomo freskoa patata frijituekin Fruta sasoikoa</b> Lentejas con verduras locales Lomo fresco con patatas fritas Fruta de temporada	<b>Patata gisatuak Meniere bakailaoa Fruta sasoikoa</b> Patatas guisadas Bacalao meniere Fruta de temporada	<b>Porrusalda krema Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa</b> Crema de purrusalda Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada	<b>Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra errea landako salteatuarekin Gazta txikia "la vaca que rie"</b> Alubias rojas con verduras locales Muslo de pollo asado con salteado campestre Quesitos la vaca que rie	<b>Makarroiak tomatearekin Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Fruta sasoikoa</b> Macarrones con tomate Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada
<b>Arroza - Arraina - Yogurra</b> Arroz - Pescado - Yogur	<b>Barazki - Arraultz - Esnekia</b> Verdura - Huevo - Lácteo	<b>Zopa - Arraina - Yogurra</b> Sopa - Pescado - Yogur	<b>Barazki - Haragi - Fruta</b> Verdura - Carne - Fruta	<b>Krema - Hegazti - Yogurra</b> Crema - Ave - Yogur
<b>26</b> Kcal 703 HC 97 Lip 10 Prot 57	<b>27</b> Kcal 718 HC 83 Lip 34 Prot 23	<b>28</b> Kcal 882 HC 101 Lip 25 Prot 38	<b>29</b> Kcal 843 HC 87 Lip 39 Prot 40	
<b>Dilistak bertako barazkiekin Indioilar blanketa ziapearekin, ananarekin eta patatarekin Fruta sasoikoa</b> Lentejas con verduras locales Blanqueta de pavo a la mostaza con piña y patata Fruta de temporada	<b>Porru- eta ziazerba-krema Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Edateko jogurta</b> Crema de puerros y espinacas Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Yogur bebible	<b>Garbantzuak bertako barazkiekin Izokin-medailoia marinela-saltsan Fruta sasoikoa</b> Garbanzos con verduras locales Medallon de salmon en salsa marinera Fruta de temporada	<b>Marmitakoa Behi- eta txerri-hanburgesa txanpinoiekin Fruta sasoikoa</b> Marmitako Hamburguesa de vacuno y cerdo con champiñones Fruta de temporada	
<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur	<b>Patata - Haragi - Fruta</b> Patata - Carne - Fruta	<b>Zopa - Arraultz - Yogurra</b> Sopa - Huevo - Yogur	<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur	