



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1 Kcal 855 HC 120 Lip 32 Prot 31	2 Kcal 654 HC 82 Lip 23 Prot 15
			Indaba zuriak bertako barazkiekin Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Fruta sasoikoa Alubias blancas con verduras locales Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada	Barazki-menestra Hegazti-albondigak jardineran Fruta sasoikoa Menestra de verduras Albondigas de ave a la jardinera Fruta de temporada
5 Kcal 692 HC 88 Lip 19 Prot 44	6 Kcal 890 HC 65 Lip 44 Prot 55	7 Kcal 632 HC 62 Lip 23 Prot 45	8 Kcal 670 HC 83 Lip 30 Prot 19	9 Kcal 908 HC 122 Lip 25 Prot 53
Dilistak bertako barazkiekin Abadira arrautzaztatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada	Lekak patatekin Olasko-urdaiazpikoak labean kalabazin eta azenarioarekin Fruta sasoikoa Vainas con patatas Jamoncitos al horno con calabacin y zanahoria Fruta de temporada	Hegazt-zopa fideo integralekin Oilasko-bularkia txanpinoiekin Jogurta Sopa de ave con fideos integrales Pechuga de pollo con champiñones Yogur	Bertako kalabaza-krema Patata tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de calabaza local Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Bolognesa barraskiloak Txahal-xerra ogi birrineztatua patata frijituekin Fruta sasoikoa Caracolillos bolognesa Filete de ternera empanado con patatas fritas Fruta de temporada
Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo	Zopa - Haragi - Yogurra Sopa - Carne - Yogur	Barazki - Arrautz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta	Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur
12 Kcal 665 HC 81 Lip 30 Prot 19	13 Kcal 880 HC 121 Lip 33 Prot 29	14 Kcal 761 HC 75 Lip 33 Prot 37	15 Kcal 674 HC 108 Lip 12 Prot 39	16 Kcal 748 HC 90 Lip 25 Prot 44
Bertako barazki-krema Patata tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Garbantzuak bertako kalabazarekin Bakailao-kroketak entsaladarekin Fruta sasoikoa Garbanzos con calabaza local Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada	Lekak patatekin Legatza arrautzaztatua maionesarekin Aihoria Vainas con patatas Merluza a la romana con mahonesa Natillas	Barazki-paella Oilasko-bularkia piper gorriekin Fruta sasoikoa Paella vegetal Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada	Indaba zuriak bertako barazkiekin Izokina saltsa berdean Fruta sasoikoa Alubias blancas con verduras locales Salmon en salsa verde Fruta de temporada
Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur	Pasta - Arrautz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Zopa - Haragi - Esnekia Sopa - Carne - Lácteo
19 Kcal 713 HC 90 Lip 15 Prot 55	20 Kcal 690 HC 94 Lip 17 Prot 45	21 Kcal 762 HC 83 Lip 39 Prot 21	22 Kcal 954 HC 82 Lip 43 Prot 67	23 Kcal 735 HC 106 Lip 21 Prot 35
Dilistak bertako barazkiekin Indioilar gisatua patata frijituekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Pavo guisado con patatas fritas Fruta de temporada	Patata gisatuak Meniere bakailaoa Fruta sasoikoa Patatas guisadas Bacalao meniere Fruta de temporada	Porrusalda krema Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Fruta sasoikoa Crema de purrusalda Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-izterra errea landako salteatuarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Alubias rojas con verduras locales Muslo de pollo asado con salteado campestre Quesitos la vaca que rie Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta	Makarroiak tomatearekin Abadira arrautzaztatua entsaladarekin Fruta sasoikoa Macarrones con tomate Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada
Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Barazki - Arrautz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo	Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Krema - Hegazti - Yogurra Crema - Ave - Yogur	
26 Kcal 703 HC 97 Lip 10 Prot 57	27 Kcal 699 HC 84 Lip 32 Prot 21	28 Kcal 882 HC 101 Lip 25 Prot 38	29 Kcal 774 HC 84 Lip 25 Prot 44	
Dilistak bertako barazkiekin Indioilar blanketa ziaparekin, ananarekin eta patatarekin Fruta sasoikoa Lentejas con verduras locales Blanqueta de pavo a la mostaza con piña y patata Fruta de temporada	Porru- eta ziazerba-krema Patata tortila labean entsaladarekin Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur bebible	Garbantzuak bertako barazkiekin Izokin-medailoia marinela-saltsan Fruta sasoikoa Garbanzos con verduras locales Medallon de salmon en salsa marinera Fruta de temporada	Marmitakoa Hegazti-hanburgesa txanpinoiekin Fruta sasoikoa Marmitako Hamburguesa de ave con champiñon Fruta de temporada	
Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	Patata - Haragi - Fruta Patata - Carne - Fruta	Zopa - Arrautz - Yogurra Sopa - Huevo - Yogur	Barazki - Arraina - Yogurra Verdura - Pescado - Yogur	