



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
<b>1</b>					<b>2</b> Kcal 631 HC 78 Lip 18 Prot 42					<b>3</b> Kcal 702 HC 116 Lip 13 Prot 35					<b>4</b> Kcal 756 HC 96 Lip 27 Prot 34					<b>5</b> Kcal 690 HC 79 Lip 23 Prot 43				
JAIA					<b>Porrusalda krema</b> <b>Indioilar gisatua entsaladarekin</b> <b>Jogurta</b> Crema de purrusalda Pavo guisado con ensalada Yogur					<b>Makarroiak tomatearekin</b> <b>Legatza meniere erara</b> <b>Sasoiko fruta</b> Macarrones con tomate Merluza meniere Fruta de temporada					<b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Patata tortila labean entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Lentejas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					<b>Patatak errioxar erara</b> <b>Oilasko-bularkia txanpinoiekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Patatas a la riojana Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada				
					Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta					Entsalada - Haragi - Esnekia Ensalada - Carne - Lácteo					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo				
<b>8</b> Kcal 762 HC 83 Lip 39 Prot 21					<b>9</b> Kcal 880 HC 115 Lip 34 Prot 31					<b>10</b> Kcal 690 HC 76 Lip 29 Prot 34					<b>11</b> Kcal 782 HC 77 Lip 39 Prot 33					<b>12</b> Kcal 789 HC 112 Lip 25 Prot 33				
<b>Bertako kalabaza-krema</b> <b>Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Crema de calabaza local Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada					<b>Garbantzuak bertako barazkiekin</b> <b>Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Garbanzos con verduras locales Croquetas de jamon con ensalada Fruta de temporada					<b>Patata gisatuak</b> <b>Izokina saltsa berdean</b> <b>Sasoiko fruta</b> Patatas guisadas Salmon en salsa verde Fruta de temporada					<b>Hegazti-zopa fideoekin</b> <b>Behi- eta txerri-hanburgesa</b> <b>jardinera erara</b> <b>Sasoiko fruta</b> Sopa de ave con fideos Hamburguesa de vacuno y cerdo a la jardinera Fruta de temporada					<b>Haragi-paella</b> <b>Abadira arrautzatzatua entsaladarekin</b> <b>Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra</b> Paella de carne Abadejo a la romana con ensalada Quesito la vaca que rie con membrillo				
Pasta - Arraina - Jogurta Pasta - Pescado - Yogur					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Entsalada - Hegazti - Esnekia Ensalada - Ave - Lácteo					Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur					Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta				
<b>15</b> Kcal 684 HC 80 Lip 32 Prot 21					<b>16</b> Kcal 794 HC 104 Lip 18 Prot 57					<b>17</b> Kcal 893 HC 129 Lip 34 Prot 27					<b>18</b> Kcal 700 HC 93 Lip 12 Prot 56					<b>19</b> Kcal 678 HC 78 Lip 19 Prot 48				
<b>Bertako barazki-krema</b> <b>Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Crema de verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada					<b>Babarrun gorrien lapikokoa</b> <b>Indioilar blanketa anana eta patatekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Cocido de alubias rojas Blanqueta de pavo con piña y patata Fruta de temporada					<b>Makarroi integralak italiar erara</b> <b>Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Macarrones integrales italiana Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada					<b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Bakailaoa marinela saltsan</b> <b>Sasoiko fruta</b> Lentejas con verduras locales Bacalao en salsa marinera Fruta de temporada					<b>Barazki-menestra</b> <b>Oilasko-bularkia hiru koloretako barazkiekin</b> <b>Aihoria</b> Menestra de verduras Pechuga de pollo con hortalizas tricolor Natillas				
Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta					Arroza - Hegazti - Jogurta Arroz - Ave - Yogur					Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo					Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur					Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta				
<b>22</b> Kcal 652 HC 81 Lip 26 Prot 33					<b>23</b> Kcal 836 HC 103 Lip 33 Prot 34					<b>24</b> Kcal 671 HC 76 Lip 27 Prot 34					<b>25</b> Kcal 850 HC 129 Lip 27 Prot 29					<b>26</b> Kcal 710 HC 88 Lip 19 Prot 46				
<b>Lekak patatekin</b> <b>Hegazti-albondigak txanpinoiekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Vainas con patatas Albondigas de ave con champiñon Fruta de temporada					<b>Babarrun zuri erregosiak</b> <b>Patata tortila labean entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Alubias blancas estofadas Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					<b>Porru- eta ziazerba-krema</b> <b>Abadira arrautzatzatua maionesarekin</b> <b>Edateko jogurta</b> Crema de puerros y espinacas Abadejo a la romana con mahonesa Yogur bebible					<b>Arroza tomatearekin</b> <b>Solomo ontzutua entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Arroz con tomate Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada					<b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Izokina meniere erara</b> <b>Sasoiko fruta</b> Lentejas con verduras locales Salmon meniere Fruta de temporada				
Arroza - Haragi - Esnekia Arroz - Carne - Lácteo					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Pasta - Hegazti - Fruta Pasta - Ave - Fruta					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur				
<b>29</b> Kcal 965 HC 75 Lip 51 Prot 54					<b>30</b> Kcal 769 HC 82 Lip 30 Prot 44																			
<b>Porrusalda krema</b> <b>Oilasko-izterra errea patata frijituekin</b> <b>Jogurta</b> Crema de purrusalda Muslo de pollo asado con patatas fritas Yogur					<b>Patatak saltsa berdean</b> <b>Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Patatas en salsa verde Filete de ternera empanado con ensalada Fruta de temporada																			
Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur																			