



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
1	2 Kcal 870 HC 109 Lip 32 Prot 42	3 Kcal 448 HC 80 Lip 3 Prot 25	4 Kcal 652 HC 75 Lip 23 Prot 40	5 Kcal 708 HC 70 Lip 25 Prot 54
JAIA FIESTA	Makarroiak tomatearekin 100% behi-hanburgesa jardinera erara Jogurta Macarrones con tomate Hamburguesa 100% vacuno a la jardinera Yogur	Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila labean Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata al horno Fruta de temporada	Patata gisatuak Oilasko-bularkia txanpinoiekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada	Bertako kalabaza-krema Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada
8 Kcal 829 HC 103 Lip 34 Prot 31	9 Kcal 765 HC 91 Lip 33 Prot 30	10 Kcal 834 HC 113 Lip 24 Prot 45	11 Kcal 817 HC 113 Lip 22 Prot 47	12 Kcal 0 HC 0 Lip 0 Prot 0
Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Patata gisatuak Solomo ontzutua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada	Makarroiak tomatearekin Txerri-giarra labean jardinera erara Sasoiko fruta Macarrones con tomate Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Fruta de temporada	Haragi-paella Txahal-gisatua azenario eta txanpinoiekin Sasoiko fruta Paella de carne Guisado de ternera con zanahoria y champiñon Fruta de temporada	Bertako barazki-krema Oilasko-izterra patatekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Crema de verduras locales Muslo de pollo con patatas Quesito la vaca que rie con membrillo
15 Kcal 820 HC 101 Lip 26 Prot 50	16 Kcal 631 HC 85 Lip 17 Prot 36	17 Kcal 775 HC 95 Lip 28 Prot 35	18 Kcal 801 HC 129 Lip 19 Prot 35	19 Kcal 825 HC 79 Lip 40 Prot 36
Babarrun gorrien lapikokoa Txahal-xerra jardinera erara Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Filete de ternera a la jardinera Fruta de temporada	Porrusalda Solomo freskoa piper gorriekin Sasoiko fruta Purrusalda Lomo fresco con pimientos rojos Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada	Arroza tomatearekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada	Lekak patatekin Txahal-hanburgesa 100% piper gorriekin Aihoria Vainas con patatas Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Natillas
22 Kcal 804 HC 108 Lip 22 Prot 48	23 Kcal 836 HC 103 Lip 33 Prot 34	24 Kcal 713 HC 84 Lip 30 Prot 29	25 Kcal 448 HC 80 Lip 3 Prot 25	26 Kcal 740 HC 76 Lip 36 Prot 29
Makarroiak bolognesa Indioilar gisatuta patatekin Sasoiko fruta Macarrones bolognesa Pavo guisado con patatas Fruta de temporada	Babarrun zuri erregosiak Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas estofadas Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Porru- eta ziazerba-krema Solomo ontzutua entsaladarekin Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Lomo adobado con ensalada Yogur bebible	Dilistak bertako barazkiekin Indioilar bularkia labean patatekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Pechuga de pavo al horno con patatas Fruta de temporada	Hegazti-zopa arrozarekin Hanburgesa txanpinoiekin Sasoiko fruta Sopa de ave con arroz Hamburguesa con champiñones Fruta de temporada
29 Kcal 743 HC 91 Lip 27 Prot 38	30 Kcal 688 HC 77 Lip 28 Prot 34			
Patata gisatuak Oilasko-bularkia entsaladarekin Jogurta Patatas guisadas Pechuga de pollo con ensalada Yogur	Hegazti-zopa fideoekin Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada			