



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
1					2	Kcal 711	HC 71	Lip 32	Prot 36	3	Kcal 702	HC 116	Lip 13	Prot 35	4	Kcal 756	HC 96	Lip 27	Prot 34	5	Kcal 766	HC 137	Lip 14	Prot 27
JAIA					Porrusalda krema					Makarroiak tomatearekin					Dilistak bertako barazkiekin					Patata gisatuak (gg)				
FIESTA					Arrautza egosiak					Legatza meniere erara					Patata tortila labean					Indaba zuriak bertako barazkiekin				
					tomate-saltsarekin					Sasoiko fruta					entsaladarekin					Sasoiko fruta				
					Jogurta					Macarrones con tomate					Lentejas con verduras locales					Patatas guisadas (gg)				
					Crema de purrusalda					Merluza meniere					Tortilla de patata al horno con ensalada					Alubias blancas con verduras locales				
					Huevos cocidos con salsa de tomate					Fruta de temporada					Fruta de temporada					Fruta de temporada				
					Yogur																			
8	Kcal 762	HC 83	Lip 39	Prot 21	9	Kcal 865	HC 118	Lip 33	Prot 29	10	Kcal 676	HC 86	Lip 24	Prot 30	11	Kcal 619	HC 84	Lip 23	Prot 20	12	Kcal 725	HC 105	Lip 23	Prot 33
Bertako kalabaza-krema					Garbantzuak bertako barazkiekin					Patata gisatuak (gg)					Fideo zopa (gg)					Barazki-paella				
Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin					Bakailao-kroketak entsaladarekin					Izokina saltsa berdean					Paisana tortila					Abadira arrautzatzatua entsaladarekin				
Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Patatas guisadas (gg)					Sopa de fideos (gg)					Gazta txikia "la vaca que rie"				
Crema de calabaza local					Garbanzos con verduras locales					Salmon en salsa verde					Tortilla paisana					Paella vegetal				
Tortilla de patata y atun al horno con ensalada					Croquetas de bacalao con ensalada					Fruta de temporada					Fruta de temporada					Abadejo a la romana con ensalada				
Fruta de temporada					Fruta de temporada															Quesitos la vaca que rie				
15	Kcal 665	HC 81	Lip 30	Prot 19	16	Kcal 797	HC 133	Lip 15	Prot 37	17	Kcal 845	HC 129	Lip 31	Prot 23	18	Kcal 764	HC 98	Lip 16	Prot 58	19	Kcal 709	HC 66	Lip 32	Prot 37
Bertako barazki-krema					Indaba gorriak bertako barazkiekin					Makarroi integralak tomatekin					Dilistak bertako barazkiekin					Barazki-menestra				
Patata tortila labean entsaladarekin					Brokolia patatekin					Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin					Bakailaoa marinela saltsan					Arrautza egosiak frijituekin				
Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Aihoria					Sasoiko fruta				
Crema de verduras locales					Alubias rojas con verduras locales					Macarrones integrales con tomate					Lentejas con verduras locales					Menestra de verduras				
Tortilla de patata al horno con ensalada					Brocoli con patatas					Empanadillas de bonito con ensalada					Bacalao en salsa marinera					Huevos cocidos con fritada				
Fruta de temporada					Fruta de temporada					Fruta de temporada					Natillas					Fruta de temporada				
22	Kcal 715	HC 125	Lip 13	Prot 24	23	Kcal 810	HC 105	Lip 31	Prot 31	24	Kcal 635	HC 72	Lip 25	Prot 33	25	Kcal 909	HC 141	Lip 30	Prot 25	26	Kcal 710	HC 88	Lip 19	Prot 46
Lekak patatekin					Indaba zuriak bertako barazkiekin					Porru- eta ziazerba-krema					Arroza tomatearekin					Dilistak bertako barazkiekin				
Makarroiak tomatearekin					Patata tortila labean entsaladarekin					Abadira arrautzatzatua maionesarekin					Paisana tortila entsaladarekin					Izokina meniere erara				
Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Sasoiko fruta					Edateko jogurta					Sasoiko fruta				
Vainas con patatas					Alubias blancas con verduras locales					Crema de puerros y espinacas					Arroz con tomate					Lentejas con verduras locales				
Macarrones con tomate					Tortilla de patata al horno con ensalada					Abadejo a la romana con mahonesa					Tortilla paisana con ensalada					Salmon meniere				
Fruta de temporada					Fruta de temporada					Fruta de temporada					Yogur bebible					Fruta de temporada				
29	Kcal 684	HC 70	Lip 31	Prot 34	30	Kcal 817	HC 124	Lip 22	Prot 36															
Porrusalda krema					Patatak saltsa berdean																			
Arrautza egosiak					Garbantzuak bertako barazkiekin																			
tomate-saltsarekin					Sasoiko fruta																			
Sasoiko fruta					Patatas en salsa verde																			
Crema de purrusalda					Garbanzos con verduras locales																			
Huevos cocidos con salsa de tomate					Fruta de temporada																			
Fruta de temporada																								