



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
3 Kcal 695 HC 81 Lip 21 Prot 46 Dilistak bertako barazkiekin Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Salmon en salsa verde Fruta de temporada	4 Kcal 670 HC 83 Lip 30 Prot 19 Bertako kalabaza-krema Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	5 Kcal 721 HC 98 Lip 16 Prot 50 Indaba zuriak bertako barazkiekin Solomo ontzutua lekekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Lomo adobado con judias verdes Fruta de temporada	6 Kcal 660 HC 90 Lip 15 Prot 43 Porrusalda Indioilar gisatua jardinera erara Flana Purrusalda Pavo guisado a la jardinera Flan	7 Kcal 796 HC 122 Lip 19 Prot 39 Arroza tomatearekin Bakailaoa arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada
Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur	Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo	Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	Entsalada - Arraina - Fruta Ensalada - Pescado - Fruta	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur
10 Kcal 802 HC 73 Lip 42 Prot 29 Lekak patatekin Txerri eta txahal hanburgesa entsaladarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Hamburguesa de vacuno y cerdo con ensalada Fruta de temporada	11 Kcal 670 HC 91 Lip 16 Prot 41 Dilistak bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta de temporada	12 Kcal 697 HC 76 Lip 25 Prot 46 Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	13 Kcal 901 HC 105 Lip 40 Prot 34 Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada	14 Kcal 913 HC 136 Lip 33 Prot 23 Haragi-paella Urdaiazpiko krocketak entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Croquetas de jamon con ensalada Fruta de temporada
Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur	Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur	Entsalada - Arraultz - Fruta Ensalada - Huevo - Fruta	Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur	Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur
17 Kcal 671 HC 78 Lip 23 Prot 41 Hegazti-zopa fideo integralekin Abadira arrautzatzatua piper gorriekin Edateko jogurta Sopa de ave con fideos integrales Abadejo a la romana con pimientos rojos Yogur bebible	18 Kcal 754 HC 84 Lip 33 Prot 15 Barazki-menestra Hegazti-albondigak patata frijituekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Albondigas de ave con patatas fritas Fruta de temporada	19 Kcal 790 HC 121 Lip 21 Prot 34 Arroza tomatearekin Izokina meniere erara Sasoiko fruta Arroz con tomate Salmon meniere Fruta de temporada	20 Kcal 848 HC 102 Lip 36 Prot 32 Garbantzuak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada	21 Kcal 770 HC 102 Lip 26 Prot 33 Bertako kalabaza-krema Oilasko-bularkia entsaladarekin Postre berezia Crema de calabaza local Pechuga de pollo con ensalada Postre especial
Barazki - Arraina - Fruta Verdura - Pescado - Fruta	Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur	Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta
24 Kcal 845 HC 129 Lip 31 Prot 23 Makarroiak tomatearekin Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada	25 Kcal 865 HC 109 Lip 33 Prot 38 Haragi-paella Txerri-burua patata frijituekin Sasoiko fruta Paella de carne Cabezada de cerdo con patatas fritas Fruta de temporada	26 Kcal 646 HC 72 Lip 33 Prot 21 Bertako kalabaza-krema Patata tortila labean entsaladarekin Gazta txikia Crema de calabaza local Tortilla de patata al horno con ensalada Quesitos	27 Kcal 767 HC 85 Lip 17 Prot 69 Dilistak bertako barazkiekin Olasko-urdaiazpikoak labean txanpinoiekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Jamoncitos al horno con champiñones Fruta de temporada	28 Kcal 802 HC 91 Lip 32 Prot 40 Patatak errioxar erara Legatza arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada
Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur	Entsalada - Haragi - Fruta Ensalada - Carne - Fruta	Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta	Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur	Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo