



## ekaina - junio 2024



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
<b>3</b>	Kcal	761	HC	80	<b>4</b>	Kcal	810	HC	105	<b>5</b>	Kcal	733	HC	108	<b>6</b>	Kcal	915	HC	91	<b>7</b>	Kcal	837	HC	79
	Lip	26	Prot	51		Lip	31	Prot	31		Lip	15	Prot	45		Lip	43	Prot	43		Lip	44	Prot	28
<b>Bertako kalabaza-krema</b> <b>Oilasko-izterra txanpinoiekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Crema de calabaza local Muslo de pollo con champiñones Fruta de temporada				<b>Indaba zuriak bertako barazkiekin</b> <b>Patata tortila labean entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada				<b>Makarroiak tomatearekin</b> <b>Indioilar gisatua entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Macarrones con tomate Pavo guisado con ensalada Fruta de temporada				<b>Patatak errioxar erara</b> <b>Behi-hanburgesa 100% entsaladarekin</b> <b>Flana</b> Patatas a la riojana Hamburguesa 100% vacuno con ensalada Flan				<b>Lekak patatekin</b> <b>Haragi bolak piper gorriekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Vainas con patatas Albondigas con pimientos rojos Fruta de temporada								
<b>10</b>	Kcal	810	HC	89	<b>11</b>	Kcal	826	HC	123	<b>12</b>	Kcal	755	HC	100	<b>13</b>	Kcal	670	HC	75	<b>14</b>	Kcal	703	HC	78
	Lip	27	Prot	53		Lip	23	Prot	37		Lip	19	Prot	50		Lip	23	Prot	43		Lip	33	Prot	25
<b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Txerri-giarra labean entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Lentejas con verduras locales Guiarra de cerdo al horno con ensalada Fruta de temporada				<b>Haragi-paella</b> <b>Oilasko-bularkia entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Paella de carne Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada				<b>Indaba gorriak bertako barazkiekin</b> <b>Solomoa labean patatekin</b> <b>Jogurta</b> Alubias rojas con verduras locales Lomo fresco al horno con patatas Yogur				<b>Barazki-krema</b> <b>Txahal-gisatua barazki-saltsan</b> <b>Sasoiko fruta</b> Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta de temporada				<b>Hegazti-zopa fideoekin</b> <b>Patata tortila labean entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Sopa de ave con fideos Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada								
<b>17</b>	Kcal	894	HC	111	<b>18</b>	Kcal	716	HC	90	<b>19</b>	Kcal	703	HC	90	<b>20</b>	Kcal	607	HC	78	<b>21</b>	Kcal	971	HC	149
	Lip	30	Prot	50		Lip	25	Prot	36		Lip	17	Prot	51		Lip	17	Prot	36		Lip	34	Prot	21
<b>Makarroiak italiar erara</b> <b>Txerri-giarra labean txanpinoiekin</b> <b>Edateko jogurta</b> Macarrones italiana Guiarra de cerdo al horno con champiñones Yogur bebible				<b>Patata gisatuak</b> <b>Oilasko-bularkia entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Patatas guisadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada				<b>Garbantzuak bertako barazkiekin</b> <b>Indioilar gisatua barazki saltsan</b> <b>Sasoiko fruta</b> Garbanzos con verduras locales Pavo guisado en salsa de verduras Fruta de temporada				<b>Kalabaza-krema</b> <b>Txahal-xerra jardinera erara</b> <b>Sasoiko fruta</b> Crema de calabaza y legumbre Filete de ternera a la jardinera Fruta de temporada				<b>Arroza tomatearekin</b> <b>Patata tortila labean entsaladarekin</b> <b>Postre berezia</b> Arroz con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Postre especial								
<b>24</b>	Kcal	780	HC	118	<b>25</b>	Kcal	362	HC	67	<b>26</b>	Kcal	712	HC	70	<b>27</b>	Kcal	663	HC	83	<b>28</b>	Kcal	813	HC	114
	Lip	15	Prot	47		Lip	7	Prot	10		Lip	18	Prot	71		Lip	19	Prot	43		Lip	28	Prot	32
<b>Haragi-paella</b> <b>Oilasko-bularkia leka berdeekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Paella de carne Pechuga de pollo con judias verdes Fruta de temporada				<b>Bertako kalabaza-krema</b> <b>Patata tortila labean</b> <b>Sasoiko fruta</b> Crema de calabaza local Tortilla de patata al horno Fruta de temporada				<b>Dilistak bertako barazkiekin</b> <b>Oilasko-izterra txanpinoiekin</b> <b>Gazta txikia</b> Lentejas con verduras locales Muslo de pollo con champiñones Quesitos				<b>Patata gisatuak</b> <b>Indioilar gisatua piper gorriekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Patatas guisadas Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada				<b>Makarroiak tomatearekin</b> <b>Solomo ontzutua entsaladarekin</b> <b>Sasoiko fruta</b> Macarrones con tomate Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada								