



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
1 Kcal 708 HC 91 Lip 30 Prot 21	2 Kcal 666 HC 122 Lip 10 Prot 19	3 Kcal 697 HC 95 Lip 22 Prot 31	4 Kcal 729 HC 85 Lip 29 Prot 36	
Bertako kalabaza-krema Paisana tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Tortilla paisana con ensalada Fruta de temporada	Barazki-paella (kh) Lekak patatekin Sasoiko fruta Paella vegetal (cm) Vainas con patatas Fruta de temporada	Patata gisatuak (gg) Arrain freskoa saltsa berdean (kh) Sasoiko fruta Patatas guisadas (gg) Pescado fresco en salsa verde Fruta de temporada	Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labeen entsaladarekin Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Quesitos	
Patata - Barazki - Fruta Patata - Verdura - Fruta	Zopa - Prot. Vegetala - Fruta Sopa - Prot. Vegetal - Fruta	Entsalada - Barazki - Fruta Ensalada - Verdura - Fruta	Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta	
7 Kcal 713 HC 86 Lip 27 Prot 34	8 Kcal 771 HC 124 Lip 15 Prot 36	9 Kcal 704 HC 65 Lip 33 Prot 36	10 Kcal 750 HC 112 Lip 16 Prot 39	
Porrusalda Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada	Garbantzuak kalabazarekin (kh) Brokolia patatekin Sasoiko fruta Garbanzos con calabaza (cm) Brocoli con patatas Fruta de temporada	Barazki-krema lekaleekin (kh) Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Jogurta Crema de verduras y legumbre (cm) Huevos cocidos con salsa de tomate Yogur	Makarroi integralak tomatekin Landare xerra arrautzaztatua txanpinoiekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Filete vegetal a la romana con champiñones Fruta de temporada	
Krema - Prot. Vegetala - Fruta Crema - Prot. Vegetal - Fruta	Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur	Arroza - Barazki - Fruta Arroz - Verdura - Fruta	Barazki - Prot. Vegetala - Fruta Verdura - Prot. Vegetal - Fruta	
14 Kcal 746 HC 96 Lip 33 Prot 22	15 Kcal 760 HC 101 Lip 22 Prot 44	16 Kcal 650 HC 133 Lip 7 Prot 18	17 Kcal 824 HC 119 Lip 22 Prot 39	
Barazki-menestra (kh) Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Menestra de verduras (cm) Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak barazkiekin (kh) Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras (cm) Salmon en salsa marinera Fruta de temporada	Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Barazki-paella Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Paella vegetal Fruta de temporada	Makarroiak tomatearekin (kh) Bakailaoa arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada	
Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo	Arroza - Barazki - Esnekia Arroz - Verdura - Lácteo	Entsalada - Patata - Fruta Ensalada - Patata - Fruta	Zopa - Barazki - Jogurta Sopa - Verdura - Yogur	
21 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31	22 Kcal 751 HC 88 Lip 30 Prot 33	23 Kcal 715 HC 125 Lip 13 Prot 24	24 Kcal 845 HC 108 Lip 33 Prot 33	
Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada	Patata gisatuak (gg) Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas (gg) Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta de temporada	Lekak patatekin Makarroiak tomatearekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Macarrones con tomate Fruta de temporada	Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila labeen entsaladarekin (kh) Edateko jogurta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Yogur bebible	
Patata - Barazki - Jogurta Patata - Verdura - Yogur	Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo	Entsalada - Barazki - Esnekia Ensalada - Verdura - Lácteo	Zopa - Barazki - Fruta Sopa - Verdura - Fruta	
28 Kcal 921 HC 103 Lip 43 Prot 33	29 Kcal 790 HC 121 Lip 21 Prot 34	30 Kcal 743 HC 117 Lip 15 Prot 38	31 Kcal 738 HC 130 Lip 15 Prot 23	
Garbantzuak bertako barazkiekin Patata eta hegalabur tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada	Arroza tomatearekin Izokina meniere erara Sasoiko fruta Arroz con tomate Salmon meniere Fruta de temporada	Patatak saltsa berdean Dilistak bertako barazkiekin Sasoiko fruta Patatas en salsa verde Lentejas con verduras locales Fruta de temporada	Barazki-krema lekaleekin (kh) Makarroiak tomatearekin Flana Crema de verduras y legumbre (cm) Macarrones con tomate Flan	
Zopa - Barazki - Jogurta Sopa - Verdura - Yogur	Krema - Prot. Vegetala - Esnekia Crema - Prot. Vegetal - Lácteo	Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo	Entsalada - Arraultz - Esnekia Ensalada - Huevo - Lácteo	