



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
2 Kcal 671 HC 70 Lip 24 Prot 48	3 Kcal 820 HC 87 Lip 38 Prot 32	4 Kcal 958 HC 125 Lip 41 Prot 25	5 Kcal 703 HC 105 Lip 15 Prot 39	6
Dilistak bertako barazkiekin Izokina saltsa berdean Gazta txikia Lentejas con verduras locales Salmon en salsa verde Quesitos	Bertako barazki-krema 100% behi-hanburgesa jardinera erara Sasoiko fruta Crema de verduras locales Hamburguesa 100% vacuno a la jardinera Fruta de temporada	Makarroiak italiar erara Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones italiana Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrain freskoa menier erara Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Pescado fresco menier Fruta de temporada	JAIA FIESTA
Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta	Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur	Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo	
9 Kcal 786 HC 88 Lip 37 Prot 27	10 Kcal 865 HC 104 Lip 37 Prot 34	11 Kcal 783 HC 84 Lip 33 Prot 36	12 Kcal 605 HC 72 Lip 21 Prot 29	13 Kcal 788 HC 152 Lip 8 Prot 32
Porru eta ziazerba-krema Albondigak patatekin Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Albondigas con patatas Yogur bebible	Garbantzu erregosiak Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos estofados Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Hegazti-zopa arrozarekin Txahal-xerra entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con arroz Filete de ternera con ensalada Fruta de temporada	Lekak patatekin Legatza barazki saltsan piperradarekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Merluza en salsa de verduras con piperrada Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Pasta - Hegazti - Jogurta Pasta - Ave - Yogur	Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur
16 Kcal 675 HC 64 Lip 20 Prot 58	17 Kcal 940 HC 115 Lip 41 Prot 30	18 Kcal 800 HC 110 Lip 25 Prot 39	19 Kcal 706 HC 65 Lip 29 Prot 46	20 Kcal 684 HC 89 Lip 25 Prot 28
Barazki-menestra Oilasko-izterra txanpinoiekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Muslo de pollo con champiñones Fruta de temporada	Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada	Makarroiak bolognesa Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Macarrones bolognesa Salmon en salsa marinera Fruta de temporada	Bertako barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Esnea Crema de verduras locales Guisado de ternera en salsa de verduras Leche	Porrusalda Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo	Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur	Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur
23 Kcal 780 HC 96 Lip 25 Prot 47	24 Kcal 778 HC 78 Lip 25 Prot 62	25	26	27
Indaba gorriak bertako barazkiekin Bakailaoa barazki-saltsan entsaladarekin Aihoria Alubias rojas con verduras locales Bacalao en salsa de verduras con ensalada Natillas Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta	Patatak saltsa berdean Oilasko-izterra piper gorriekin Sasoiko fruta Patatas en salsa verde Muslo de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo	JAIA FIESTA	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
30	31			
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU			