



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
2 Kcal 671 HC 70 Lip 23 Prot 49	3 Kcal 708 HC 76 Lip 31 Prot 35	4 Kcal 799 HC 114 Lip 29 Prot 24	5 Kcal 703 HC 105 Lip 15 Prot 39	6
Dilistak barazkiekin (kh) Izokina saltsa berdean (kh) Gazta txikia Lentejas con verduras (cm) Salmon en salsa verde (cm) Quesitos	Bertako barazki-krema Behi-hanburgesa 100% jardinera erara (kh) Sasoiko fruta Crema de verduras locales Hamburguesa 100% vacuno a la jardinera (cm) Fruta de temporada	Makarroi integralak tomatekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Arrain freskoa menier erara Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Pescado fresco menier Fruta de temporada	JAIA FIESTA
Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta	Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur	Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo	
9 Kcal 679 HC 95 Lip 21 Prot 30	10 Kcal 829 HC 103 Lip 34 Prot 31	11 Kcal 711 HC 72 Lip 29 Prot 43	12 Kcal 663 HC 75 Lip 23 Prot 36	13 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31
Porru eta ziazerba-krema Hegazti haragi bolak patata frijituekin (kh) Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Albondigas de ave con patatas fritas (cm) Yogur bebible	Garbantzuak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Hegazti-zopa fideoekin Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Filete de ternera empanado con ensalada (cm) Fruta de temporada	Lekak patatekin Legatza arrautzatzatua piper gorriekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada	Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Pasta - Hegazti - Jogurta Pasta - Ave - Yogur	Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur	Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur
16 Kcal 860 HC 66 Lip 41 Prot 56	17 Kcal 810 HC 105 Lip 31 Prot 31	18 Kcal 817 HC 114 Lip 24 Prot 41	19 Kcal 706 HC 65 Lip 29 Prot 46	20 Kcal 745 HC 105 Lip 32 Prot 19
Barazki-menestra Oilasko-izterra errea txanpiñoekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Muslo de pollo asado con champiñones Fruta de temporada	Indaba zuriak barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Makarroiak bolognesa (kh) Izokina marinela saltsan Sasoiko fruta Macarrones bolognesa (cm) Salmon en salsa marinera (cm) Fruta de temporada	Barazki-krema lekaleekin (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Esnea Crema de verduras y legumbre (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Leche	Porrusalda Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada
Arroza - Arraina - Esnekia Arroz - Pescado - Lácteo	Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur	Krema - Haragi - Jogurta Crema - Carne - Yogur	Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta	Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur
23 Kcal 834 HC 103 Lip 26 Prot 51	24 Kcal 961 HC 77 Lip 48 Prot 60	25	26	27
Indaba gorriak barazkiekin (kh) Bakailaoa arrautzatzatua entsaladarekin (kh) Aihoria Alubias rojas con verduras (cm) Bacalao a la romana con ensalada (cm) Natillas	Patatak saltsa berdean (kh) Oilasko-izterra errea piper gorriekin Sasoiko fruta Patatas en salsa verde (cm) Muslo de pollo asado con pimientos rojos Fruta de temporada	JAIA FIESTA	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta	Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo			
30	31			
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU			