



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
<b>2</b>	Kcal	629	HC	76	<b>3</b>	Kcal	708	HC	76	<b>4</b>	Kcal	847	HC	114	<b>5</b>	Kcal	689	HC	94	<b>6</b>				
	Lip	16	Prot	49		Lip	31	Prot	35		Lip	33	Prot	28		Lip	15	Prot	48					
Dilistak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia patatatekin Gazta txikia Lentejas con verduras locales Pechuga de pollo con patatas Quesitos				Bertako barazki-krema 100% behi-hanburgesa jardinera erara Sasoiko fruta Crema de verduras locales Hamburguesa 100% vacuno a la jardinera Fruta de temporada				Makarroi integralak italiar erara Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales italiana Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada				Indaba gorriak bertako barazkiekin Solomoa labean txanpinoiekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Lomo fresco al horno con champiñones Fruta de temporada				JAIA  FIESTA								
Zopa - Hegazti - Jogurta Sopa - Ave - Yogur				Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur				Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur				Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta												
<b>9</b>	Kcal	786	HC	88	<b>10</b>	Kcal	865	HC	104	<b>11</b>	Kcal	690	HC	68	<b>12</b>	Kcal	627	HC	75	<b>13</b>	Kcal	788	HC	152
	Lip	37	Prot	27		Lip	37	Prot	34		Lip	28	Prot	43		Lip	18	Prot	39		Lip	8	Prot	32
Porru eta ziazerba-krema Albondigak patatekin Edateko jogurta Crema de puerros y espinacas Albondigas con patatas Yogur bebible				Garbantzu erregosiak Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos estofados Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada				Hegazti-zopa fideoekin Txahal-xerra entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Filete de ternera con ensalada Fruta de temporada				Lekak patatekin Solomo freskoa piper gorriekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Lomo fresco con pimientos rojos Fruta de temporada				Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada								
Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo				Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur				Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta				Pasta - Hegazti - Jogurta Pasta - Ave - Yogur				Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur								
<b>16</b>	Kcal	675	HC	64	<b>17</b>	Kcal	828	HC	104	<b>18</b>	Kcal	856	HC	116	<b>19</b>	Kcal	706	HC	65	<b>20</b>	Kcal	684	HC	89
	Lip	20	Prot	58		Lip	33	Prot	33		Lip	29	Prot	36		Lip	29	Prot	46		Lip	25	Prot	28
Barazki-menestra Oilasko-izterra txanpinoiekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Muslo de pollo con champiñones Fruta de temporada				Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada				Makarroiak bolognesa Oilasko-hegalak patatekin Sasoiko fruta Macarrones bolognesa Alitas de pollo con patatas Fruta de temporada				Bertako barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Esnea Crema de verduras locales Guisado de ternera en salsa de verduras Leche				Porrusalda Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Purrusalda Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada								
Arroza - Haragi - Esnekia Arroz - Carne - Lácteo				Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur				Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur				Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta				Zopa - Haragi - Jogurta Sopa - Carne - Yogur								
<b>23</b>	Kcal	826	HC	101	<b>24</b>	Kcal	761	HC	80	<b>25</b>				<b>26</b>						<b>27</b>				
	Lip	23	Prot	57		Lip	25	Prot	57															
Indaba gorriak bertako barazkiekin Indioilar bularkia entsaladarekin Aihoria Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pavo con ensalada Natillas				Patata gisatuak Oilasko-izterra piper gorriekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Muslo de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada				JAIA  FIESTA				EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU				EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU								
Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta				Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo																				
<b>30</b>					<b>31</b>																			
EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU				EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU																				