



urtarrila - enero 2025

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		1	2	3
		JAIA FIESTA	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
6	7 Kcal 715 HC 68 Lip 31 Prot 37	8 Kcal 831 HC 101 Lip 35 Prot 31	9 Kcal 827 HC 81 Lip 30 Prot 61	10 Kcal 889 HC 113 Lip 32 Prot 41
JAIA FIESTA	Lekak patatekin Behi-hanburgesa 100% txanpinoekin Sasoiko fruta Vainas con patatas Hamburguesa 100% vacuno con champiñones Fruta de temporada	Garbantzuak kalabazarekin Patata tortila labean entsaladarekin Gazta txikia eta irasagarra Garbanzos con calabaza Tortilla de patata al horno con ensalada Quesito con membrillo	Patatak errioxar erara Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada	Makarroiak italiar erara Txerri-giarra patatekin Sasoiko fruta Macarrones italiana Guiarra de cerdo con patatas Fruta de temporada
	Arroza - Haragi - Jogurta Arroz - Carne - Yogur	Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur	Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta	Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur
13 Kcal 845 HC 159 Lip 12 Prot 32	14 Kcal 703 HC 78 Lip 33 Prot 25	15 Kcal 702 HC 78 Lip 25 Prot 45	16 Kcal 805 HC 84 Lip 35 Prot 41	17 Kcal 737 HC 87 Lip 22 Prot 52
Dilistak barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras Paella vegetal Fruta de temporada	Hegazti-zopa fideoekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Porrusalda krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	Patata gisatuak Txerri-giarra labean entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Guiarra de cerdo al horno con ensalada Fruta de temporada	Babarrun gorri erregosiak Oilasko-bularkia jardinerara Sasoiko fruta Alubias rojas estofadas Pechuga de pollo a la jardinera Fruta de temporada
Pasta - Arraultz - Jogurta Pasta - Huevo - Yogur	Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta	Entsalada - Haragi - Jogurta Ensalada - Carne - Yogur	Krema - Arraultz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo	Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta
20 Kcal 848 HC 102 Lip 36 Prot 32	21 Kcal 625 HC 74 Lip 23 Prot 34	22 Kcal 793 HC 119 Lip 20 Prot 40	23 Kcal 899 HC 101 Lip 39 Prot 40	24 Kcal 797 HC 70 Lip 31 Prot 59
Garbantzuak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada	Bertako kalabaza-krema Txahal-xerra patatekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Filete de ternera con patatas Fruta de temporada	Haragi-paella Solomo freskoa piper gorriekin Sasoiko fruta Paella de carne Lomo fresco con pimientos rojos Fruta de temporada	Dilistak barazkiekin Hanburgesa piper gorriekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras Hamburguesa con pimientos rojos Fruta de temporada	Barazki-menestra Oilasko-izterra entsaladarekin Aihoria Menestra de verduras Muslo de pollo con ensalada Natillas
Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur	Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur	Zopa - Hegazti - Jogurta Sopa - Ave - Yogur	Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta	Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur
27 Kcal 801 HC 129 Lip 19 Prot 35	28 Kcal 707 HC 68 Lip 28 Prot 47	29 Kcal 654 HC 76 Lip 20 Prot 44	30 Kcal 808 HC 103 Lip 31 Prot 32	31 Kcal 853 HC 107 Lip 29 Prot 43
Arroza tomatearekin Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada	Porru eta ziazerba-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Esnea Crema de puerros y espinacas Guisado de ternera en salsa de verduras Leche	Patata gisatuak Solomo freskoa jardinerara erara Sasoiko fruta Patatas guisadas Lomo fresco a la jardinera Fruta de temporada	Babarrun zuriak barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Makarroi integralak tomatekin Txerri-giarra labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Guiarra de cerdo al horno con ensalada Fruta de temporada
Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur	Arroza - Hegazti - Jogurta Arroz - Ave - Yogur	Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur	Pasta - Hegazti - Fruta Pasta - Ave - Fruta