



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
					1	Kcal	743	HC	97	2	Kcal	684	HC	78	3	Kcal	753	HC	96	4	Kcal	914	HC	119
					Lip	24		Prot	38	Lip	21		Prot	52	Lip	26		Prot	34	Lip	35		Prot	36
					Garbantzauak bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Merluza en salsa marinera (cm) Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Oilasko-bularkia azenario eta txanpinoekin Gazta txikia Patatas a la riojana Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Quesitos					Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labea entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Arroza tomatearekin (kh) Behi-hanburgesa 100% entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Arroz con tomate (cm) Hamburguesa 100% vacuno con ensalada (cm) Fruta de temporada				
					Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo					Entsalada - Arraina - Fruta Ensalada - Pescado - Fruta					Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo					Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur				
7	Kcal	777	HC	81	8	Kcal	869	HC	124	9	Kcal	650	HC	86	10	Kcal	785	HC	152	11	Kcal	791	HC	88
Lip	41		Prot	23	Lip	22		Prot	47	Lip	21		Prot	32	Lip	7		Prot	33	Lip	31		Prot	40
Bertako barazki-krema Patata eta txorizo tortila labea entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Crema de verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Babarrun gorrien lapikokoa Txahal-xerra ogi birrineztatua jardinera erara Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Filete de ternera empanado a la jardinera (cm) Fruta de temporada					Porrusalda Izokina errioxar erara (kh) Sasoiko fruta Purrusalda Salmon a la riojana (cm) Fruta de temporada					 Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal Fruta de temporada					Barazki-menestra (kh) Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin Edateko jogurta Menestra de verduras (cm) Pescado fresco a la romana con ensalada Yogur bebible				
Pasta - Haragi - Jogurta Pasta - Carne - Yogur					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Pasta - Haragi - Jogurta Pasta - Carne - Yogur					Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta				
14	Kcal	971	HC	69	15	Kcal	678	HC	81	16	Kcal	836	HC	103	17					18				
Lip	52		Prot	59	Lip	25		Prot	34	Lip	33		Prot	34										
Hegazti-zopa fideoekin Oilasko-izterra errea patata frijituekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta de temporada					Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Legatza saltsa berdean (kh) Aihoria Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Merluza en salsa verde (cm) Natillas					Babarrun zuri erregosiak (kh) Patata tortila labea entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias blancas estofadas (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					JAIA					JAIA				
															FIESTA					FIESTA				
Zopa - Arraultz - Esnekia Sopa - Huevo - Lácteo					Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur														
21					22					23					24					25				
JAIA					EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK				
FIESTA					NO HAY MENU					NO HAY MENU					NO HAY MENU					NO HAY MENU				
28	Kcal	941	HC	103	29	Kcal	697	HC	76	30	Kcal	811	HC	126										
Lip	45		Prot	34	Lip	25		Prot	46	Lip	18		Prot	39										
Garbantzauak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labea entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					 Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Yogur					Makarroiak tomatearekin (kh) Hegazti-hanburgesa jardinera erara Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Hamburguesa de ave a la jardinera (cm) Fruta de temporada														
Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur														