




ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES									
2	Kcal	721	HC	91	3	Kcal	839	HC	85	4	Kcal	641	HC	75	5	Kcal	844	HC	123	6	Kcal	798	HC	64	
	Lip	18	Prot	48		Lip	43	Prot	30		Lip	25	Prot	32		Lip	24	Prot	39		Lip	45	Prot	30	
Dilistak barazkiekin (kh) Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada				Hegazti-zopa fideoekin Patata eta hegalabur tortila labeen entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada				Porrusalda Izokina saltsa berdean (kh) Sasoiko fruta Purrusalda Salmon en salsa verde (cm) Fruta de temporada				Arroza tomatearekin (kh) Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Arroz con tomate (cm) Filete de ternera empanado con ensalada (cm) Fruta de temporada				Lekak patatekin Hegazti saltxitxa freskoak egosiak tomate saltsan Gazta txikia eta irasagarra Vainas con patatas Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Quesito con membrillo									
Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur				Entsalada - Haragi - Jogurta Ensalada - Carne - Yogur				Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur				Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta									
9	Kcal	741	HC	96	10	Kcal	831	HC	86	11	Kcal	724	HC	138	12	Kcal	843	HC	98	13	Kcal	921	HC	105	
	Lip	33	Prot	17		Lip	39	Prot	39		Lip	5	Prot	31		Lip	33	Prot	41		Lip	41	Prot	35	
Bertako barazki-krema Hegazti san jakoboa entsaladarekin Flana Crema de verduras locales San jacoboa de ave con ensalada Flan				Hegazti-zopa fideoekin Behi-hanburgesa 100% piper gorriekin (kh) Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos (cm) Fruta de temporada				 Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada				Patatak errioxar erara Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Pescado fresco a la romana con ensalada Fruta de temporada				Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labeen entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada									
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta				Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur				Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur				Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo				Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta									
16	Kcal	696	HC	91	17	Kcal	868	HC	123	18	Kcal	655	HC	77	19					20	Kcal	791	HC	118	
	Lip	15	Prot	49		Lip	31	Prot	25		Lip	24	Prot	35							Lip	18	Prot	44	
Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Solomo ontzutua txanpinoiekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Lomo adobado con champiñones Fruta de temporada				Makarroiak tomatearekin (kh) Patata tortila labeen entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada				Barazki-krema lekaleekin (kh) Oilasko-bularkia entsaladarekin Jogurta Crema de verduras y legumbre (cm) Pechuga de pollo con ensalada Yogur				JAIA FIESTA				Haragi-paella (kh) Bakailaoa errioxako erara Sasoiko fruta Paella de carne (cm) Bacalao a la riojana Fruta de temporada									
Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur				Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur				Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta				Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo													
23	Kcal	889	HC	103	24	Kcal	706	HC	75	25	Kcal	803	HC	96	26	Kcal	971	HC	66	27	Kcal	836	HC	119	
	Lip	36	Prot	38		Lip	24	Prot	47		Lip	28	Prot	46		Lip	55	Prot	56		Lip	23	Prot	39	
Dilistak barazkiekin (kh) Patata eta hegalabur tortila labeen entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada				Barazki-menestra (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Sasoiko fruta Menestra de verduras (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Fruta de temporada				Babarrun zurien lapikokoa Izokina meniere erara Sasoiko fruta Cocido de alubias blancas Salmon meniere Fruta de temporada				Bertako barazki-krema Oilasko-izterra errea patata frijituekin Esnea Crema de verduras locales Muslo de pollo asado con patatas fritas Leche				Makarroiak tomatearekin (kh) Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada									
Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur				Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur				Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta				Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo									
30					31																				
EZ DAGO MENURIK				EZ DAGO MENURIK																					
NO HAY MENU				NO HAY MENU																					