



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	1 Kcal 743 HC 97 Lip 24 Prot 38	2 Kcal 684 HC 78 Lip 21 Prot 52	3 Kcal 813 HC 103 Lip 31 Prot 34	4 Kcal 907 HC 118 Lip 35 Prot 36
	Garbantzuk bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta de temporada	Patatak errioxar erara Oilasko-bularkia azenario eta txanpinoiekin Gazta txikia Patatas a la riojana Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Quesitos	Dilistak barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Arroza tomatearekin Behi-hamburgesa 100% entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Hamburguesa 100% vacuno con ensalada Fruta de temporada
	Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo	Entsalada - Arraina - Fruta Ensalada - Pescado - Fruta	Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo	Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur
7 Kcal 795 HC 92 Lip 40 Prot 18	8 Kcal 931 HC 113 Lip 34 Prot 47	9 Kcal 761 HC 97 Lip 29 Prot 29	10 Kcal 899 HC 163 Lip 16 Prot 29	11 Kcal 698 HC 78 Lip 26 Prot 34
Bertako barazki-krema Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada	Babarrun gorrien lapikokoa Txahal-xerra jardinera erara Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Filete de ternera a la jardinera Fruta de temporada	Porrusalda Izokina errioxar erara Sasoiko fruta Purrusalda Salmon a la riojana Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada	Barazki-menestra Arrain freskoa barazki saltsan entsaladarekin Edateko jogurta Menestra de verduras Pescado fresco en salsa de verduras con ensalada Yogur bebible
Pasta - Haragi - Jogurta Pasta - Carne - Yogur	Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur	Pasta - Haragi - Jogurta Pasta - Carne - Yogur	Barazki - Arraultz - Fruta Verdura - Huevo - Fruta
14 Kcal 849 HC 85 Lip 32 Prot 55	15 Kcal 789 HC 92 Lip 33 Prot 31	16 Kcal 947 HC 114 Lip 41 Prot 31	17	18
Hegazti-zopa arrozarekin Oilasko-izterra patatekin Sasoiko fruta Sopa de ave con arroz Muslo de pollo con patatas Fruta de temporada	Porru eta ziazerba-krema Legatza saltsa berdean Aihoria Crema de puerros y espinacas Merluza en salsa verde Natillas	Babarrun zuri erregosiak Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas estofadas Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA
Zopa - Arraultz - Esnekia Sopa - Huevo - Lácteo	Entsalada - Hegazti - Jogurta Ensalada - Ave - Yogur	Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur		
21	22	23	24	25
JAIA FIESTA	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
28 Kcal 959 HC 113 Lip 44 Prot 29	29 Kcal 808 HC 87 Lip 32 Prot 43	30 Kcal 990 HC 124 Lip 43 Prot 29		
Garbantzuk bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada	Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	Makarroiak tomatearekin Hamburgesa jardinera erara Sasoiko fruta Macarrones con tomate Hamburguesa a la jardinera Fruta de temporada		
Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur		