



ekaina - junio 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal Lip	886 36	HC Prot	106 32	3	Kcal Lip	757 29	HC Prot	87 32	4	Kcal Lip	728 14	HC Prot	99 55	5	Kcal Lip	834 25	HC Prot	127 26	6	Kcal Lip	808 32	HC Prot	87 43
Dilistak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada					Lekak patatekin Palometa errioxako erara Sasoiko fruta Vainas con patatas Palometa a la riojana Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia azenario eta txanpinoiekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Fruta de temporada					Haragi-paella Arrain freskoa maionesarekin Sasoiko fruta Paella de carne Pescado fresco con mahonesa Fruta de temporada					Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur				
Entsalada - Haragi - Esnekia Ensalada - Carne - Lácteo					Pasta - Arraultz - Jogurta Pasta - Huevo - Yogur					Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo					Zopa - Hegazti - Jogurta Sopa - Ave - Yogur					Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta				
9	Kcal Lip	927 49	HC Prot	93 26	10	Kcal Lip	779 36	HC Prot	82 30	11	Kcal Lip	959 44	HC Prot	113 29	12	Kcal Lip	1045 49	HC Prot	126 28	13	Kcal Lip	765 33	HC Prot	91 30
Hegazti-zopa arrozarekin 100% behi-hanburgesa patatatekin Sasoiko fruta Sopa de ave con arroz Hamburguesa 100% vacuno con patatas Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Izokina saltsa berdean Aihoria Crema de verduras locales Salmon en salsa verde Natillas					Garbantzuak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Albondigak jardineran Sasoiko fruta Macarrones con tomate Albondigas a la jardinera Fruta de temporada					Patata gisatuak Solomo ontzutua entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada				
Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo					Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Entsalada - Hegazti - Esnekia Ensalada - Ave - Lácteo				
16	Kcal Lip	813 33	HC Prot	78 52	17	Kcal Lip	919 39	HC Prot	114 29	18	Kcal Lip	754 34	HC Prot	72 37	19	Kcal Lip	899 16	HC Prot	163 29	20	Kcal Lip	814 33	HC Prot	100 31
Porru eta ziazerba-krema Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada					Babarrun zuriak barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Barazki-menestra Txahal-xerra piper gorriekin Esnea Menestra de verduras Filete de ternera con pimientos rojos Leche					Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Legatza marinel saltsan Sasoiko fruta Patatas a la riojana Merluza en salsa marinera Fruta de temporada				
Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur					Entsalada - Haragi - Fruta Ensalada - Carne - Fruta					Pasta - Hegazti - Fruta Pasta - Ave - Fruta					Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur					Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo				
23					24					25					26					27				
EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK				
NO HAY MENU					NO HAY MENU					NO HAY MENU					NO HAY MENU					NO HAY MENU				
30																								
EZ DAGO MENURIK																								
NO HAY MENU																								