



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
<b>3</b>	Kcal	702	HC	90	<b>4</b>	Kcal	888	HC	93	<b>5</b>	Kcal	638	HC	75	<b>6</b>	Kcal	807	HC	127	<b>7</b>	Kcal	599	HC	68
	Lip	22	Prot	40		Lip	47	Prot	21		Lip	25	Prot	32		Lip	19	Prot	37		Lip	16	Prot	41
Dilistak barazkiekin Legatza barazki saltsan entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras Merluza en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada				Hegazti-zopa arrozarekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con arroz Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada				Porrusalda Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Purrusalda Salmon en salsa verde Fruta de temporada				Arroza tomatearekin Txahal-xerra jardinera erara Sasoiko fruta Arroz con tomate Filete de ternera a la jardinera Fruta de temporada				Lekak patatekin Solomo ontzutua txanpinoiekin Gazta txikia eta irasagarra Vainas con patatas Lomo adobado con champiñones Quesito con membrillo								
Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur				Entsalada - Haragi - Jogurta Ensalada - Carne - Yogur				Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur				Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta								
<b>10</b>	Kcal	758	HC	87	<b>11</b>	Kcal	862	HC	89	<b>12</b>	Kcal	845	HC	159	<b>13</b>	Kcal	645	HC	79	<b>14</b>	Kcal	848	HC	102
	Lip	28	Prot	40		Lip	43	Prot	31		Lip	12	Prot	32		Lip	20	Prot	39		Lip	36	Prot	32
Bertako barazki-krema Indioilar gisatuta patatekin Jogurta Crema de verduras locales Pavo guisado con patatas Yogur				Hegazti-zopa arrozarekin Txahal-hanburgesa 100% piper gorriekin Sasoiko fruta Sopa de ave con arroz Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Fruta de temporada				Dilistak barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras Paella vegetal Fruta de temporada				Patatak errioxar erara Arrain freskoa barazki saltsan entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Pescado fresco en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada				Garbantzuak barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada								
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta				Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur				Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur				Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo				Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta								
<b>17</b>	Kcal	899	HC	110	<b>18</b>	Kcal	697	HC	76	<b>19</b>	Kcal	763	HC	100	<b>20</b>	Kcal	751	HC	73	<b>21</b>	Kcal	910	HC	125
	Lip	27	Prot	58		Lip	25	Prot	46		Lip	22	Prot	46		Lip	38	Prot	29		Lip	37	Prot	21
Haragi-paella Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada				Bertako barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras locales Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur				Dilistak barazkiekin Izokina errioxar erara Sasoiko fruta Lentejas con verduras Salmon a la riojana Fruta de temporada				Barazki-menestra Hamburguesa txanpinoiekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Hamburguesa con champiñones Fruta de temporada				Makarroiak tomatearekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada								
Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo				Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta				Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur				Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur				Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur								
<b>24</b>	Kcal	702	HC	90	<b>25</b>	Kcal	772	HC	83	<b>26</b>	Kcal	707	HC	65	<b>27</b>	Kcal	803	HC	96	<b>28</b>	Kcal	939	HC	114
	Lip	22	Prot	40		Lip	28	Prot	51		Lip	24	Prot	59		Lip	28	Prot	46		Lip	42	Prot	31
Dilistak barazkiekin Legatza barazki saltsan entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras Merluza en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada				Patatak saltsa berdean Txahal-gisatua barazki-saltsan Sasoiko fruta Patatas en salsa verde Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta de temporada				Bertako barazki-krema Oilasko-izterra jardinera erara Esnea Crema de verduras locales Muslo de pollo a la jardinera Leche				Babarrun gorrien lapikokoa Izokina meniere erara Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Salmon meniere Fruta de temporada				Makarroiak italiar erara Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones italiana Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada								
Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo				Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur				Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta				Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur								
<b>31</b>	Kcal	666	HC	82																				
	Lip	22	Prot	37																				
Bertako kalabaza-krema Solomo ontzutua patatekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Lomo adobado con patatas Fruta de temporada																								
Arroza - Arraina - Jogurta Arroz - Pescado - Yogur																								