



ASTELEHENA / LUNES				ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES								
2	Kcal	666	HC	89	3	Kcal	888	HC	93	4	Kcal	638	HC	75	5	Kcal	823	HC	119	6	Kcal	752	HC	72
	Lip	17	Prot	40		Lip	47	Prot	21		Lip	25	Prot	32		Lip	24	Prot	38		Lip	37	Prot	29
Dilistak bertako barazkiekin Legatza barazki saltsan piperradarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Merluza en salsa de verduras con piperrada Fruta de temporada				Hegazti-zopa arrozarekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con arroz Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada				Porrusalda Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Purrusalda Salmon en salsa verde Fruta de temporada				Arroza tomatearekin Txahal-xerra entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Filete de ternera con ensalada Fruta de temporada				Lekak patatekin Hamburgesa tomate-saltsarekin Gazta txikia eta irasagarra Vainas con patatas Hamburguesa con salsa de tomate Quesito con membrillo								
Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur				Entsalada - Haragi - Jogurta Ensalada - Carne - Yogur				Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur				Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta								
9	Kcal	686	HC	88	10	Kcal	862	HC	89	11	Kcal	788	HC	152	12	Kcal	645	HC	79	13	Kcal	828	HC	104
	Lip	22	Prot	35		Lip	43	Prot	31		Lip	8	Prot	32		Lip	20	Prot	39		Lip	33	Prot	33
Bertako barazki-krema Oilasko-bularkia entsaladarekin Flana Crema de verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Flan				Hegazti-zopa arrozarekin Txahal-hamburgesa 100% piper gorriekin Sasoiko fruta Sopa de ave con arroz Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Fruta de temporada				Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada				Patatak errioxar erara Arrain freskoa barazki saltsan entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Pescado fresco en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada				Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada								
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta				Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur				Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur				Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo				Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta								
16	Kcal	740	HC	96	17	Kcal	799	HC	114	18	Kcal	768	HC	92	19					20	Kcal	791	HC	118
	Lip	19	Prot	49		Lip	29	Prot	24		Lip	30	Prot	32							Lip	18	Prot	44
Garbantzuak bertako barazkiekin Solomo ontzutua txanpinoiekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Lomo adobado con champiñones Fruta de temporada				Makarroiak tomatearekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada				Bertako barazki-krema Oilasko-bularkia entsaladarekin Jogurta Crema de verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Yogur				JAIA FIESTA				Haragi-paella Bakailaoa errioxako erara Sasoiko fruta Paella de carne Bacalao a la riojana Fruta de temporada								
Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur				Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur				Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta								Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo								
23	Kcal	848	HC	96	24	Kcal	700	HC	73	25	Kcal	803	HC	96	26	Kcal	757	HC	66	27	Kcal	709	HC	107
	Lip	35	Prot	36		Lip	24	Prot	46		Lip	28	Prot	46		Lip	30	Prot	58		Lip	19	Prot	31
Dilistak bertako barazkiekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada				Barazki-menestra Txahal-gisatua barazki-saltsan Sasoiko fruta Menestra de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta de temporada				Babarrun zurien lapikokoa Izokina meniere erara Sasoiko fruta Cocido de alubias blancas Salmon meniere Fruta de temporada				Bertako barazki-krema Oilasko-izterra patatekin Esnea Crema de verduras locales Muslo de pollo con patatas Leche				Makarroiak tomatearekin Legatza barazki saltsan piperradarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Merluza en salsa de verduras con piperrada Fruta de temporada								
Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur				Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur				Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur				Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta				Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo								
30				31																				
EZ DAGO MENURIK				EZ DAGO MENURIK																				
NO HAY MENU				NO HAY MENU																				