



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2 Kcal 806 HC 92 Lip 29 Prot 43				
															JAIA					Dilistak bertako barazkiekin Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Salmon en salsa verde Fruta de temporada				
															FIESTA					Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo				
5 Kcal 948 HC 89 Lip 53 Prot 24					6 Kcal 739 HC 106 Lip 17 Prot 46					7 Kcal 888 HC 93 Lip 47 Prot 21					8 Kcal 806 HC 78 Lip 39 Prot 36					9 Kcal 899 HC 163 Lip 16 Prot 29				
Barazki-menestra Haragi bolak piper gorriekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Albondigas con pimientos rojos Fruta de temporada					Babarrun zuri erregosiak Legatza meniere erara Sasoiko fruta Alubias blancas estofadas Merluza meniere Fruta de temporada					Hegazti-zopa arrozarekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con arroz Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda krema Txahal-xerra entsaladarekin Esnea Crema de purrusalda Filete de ternera con ensalada Leche					Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada				
Pasta - Hegazti - Jogurta Pasta - Ave - Yogur					Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta					Patata - Arraultz - Jogurta Patata - Huevo - Yogur				
12 Kcal 854 HC 109 Lip 32 Prot 35					13 Kcal 855 HC 95 Lip 32 Prot 47					14 Kcal 921 HC 116 Lip 39 Prot 28					15 Kcal 781 HC 87 Lip 37 Prot 24					16 Kcal 822 HC 117 Lip 26 Prot 30				
Garbantzauak bertako barazkiekin Legatza marinela saltsan Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Merluza en salsa marinera Fruta de temporada					Patatak errioxar erara Txahal-gisatua azenario eta txanpinoiekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Guisado de ternera con zanahoria y champiñón Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Porru eta ziazerba-krema Solomo ontzutua entsaladarekin Gazta txikia eta irasagarra Crema de puerros y espinacas Lomo adobado con ensalada Quesito con membrillo					Makarroiak bolognesa Arrain freskoa maionesarekin Sasoiko fruta Macarrones bolognesa Pescado fresco con mahonesa Fruta de temporada				
Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo					Arroza - Haragi - Fruta Arroz - Carne - Fruta					Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur				
19 Kcal 862 HC 121 Lip 31 Prot 26					20 Kcal 813 HC 93 Lip 24 Prot 55					21 Kcal 792 HC 91 Lip 31 Prot 33					22 Kcal 959 HC 113 Lip 44 Prot 29					23 Kcal 883 HC 86 Lip 50 Prot 23				
Haragi-paella Legatza barazki saltsan entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Merluza en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Txahal-gisatua txanpinoiekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Guisado de ternera con champiñones Fruta de temporada					Lekak patatekin Izokina errioxar erara Edateko jogurta Vainas con patatas Salmon a la riojana Yogur bebible					Garbantzauak barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada					Barazki-krema Hanburgesa entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras Hamburguesa con ensalada Fruta de temporada				
Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur					Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur					Zopa - Haragi - Fruta Sopa - Carne - Fruta					Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo					Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo				
26 Kcal 852 HC 107 Lip 29 Prot 39					27 Kcal 812 HC 84 Lip 28 Prot 54					28 Kcal 810 HC 105 Lip 31 Prot 31					29 Kcal 817 HC 111 Lip 27 Prot 35					30 Kcal 942 HC 99 Lip 41 Prot 45				
Dilistak bertako barazkiekin Solomo freskoa entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Lomo fresco con ensalada Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Oilasko-izterra txanpinoiekin Flana Crema de verduras locales Muslo de pollo con champiñones Flan					Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin Bakailaoa barazki-saltsan entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Bacalao en salsa de verduras con ensalada Fruta de temporada					Marmitakoa 100% behi-hanburgesa jardinerara erara Sasoiko fruta Marmitako Hamburguesa 100% vacuno a la jardinerara Fruta de temporada				
Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur					Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Entsalada - Hegazti - Esnekia Ensalada - Ave - Lácteo					Zopa - Arraultz - Esnekia Sopa - Huevo - Lácteo				