

GASCA GASTRONOMÍA CANTÁBRICA CF OTXARKOAGA DARIO NO CERDO					ekaina - junio 2025																			
ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal	753	HC	96	3	Kcal	646	HC	75	4	Kcal	728	HC	99	5	Kcal	859	HC	115	6	Kcal	697	HC	76
Lip	26	Prot	34	Lip	21	Prot	35	Lip	14	Prot	55	Lip	31	Prot	36	Lip	25	Prot	46					
Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Lekak patatekin Palometa errioxako erara Sasoiko fruta Vainas con patatas Palometa a la riojana (cm) Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia azenario eta txanpinoiekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Fruta de temporada					Haragi-paella (kh) Arrain freskoa arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Paella de carne (cm) Pescado fresco a la romana con mahonesa Fruta de temporada					Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Yogur				
Entsalada - Haragi - Esnekia Ensalada - Carne - Lácteo					Pasta - Arraultz - Jogurta Pasta - Huevo - Yogur					Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo					Zopa - Hegazti - Jogurta Sopa - Ave - Yogur					Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta				
9	Kcal	835	HC	77	10	Kcal	669	HC	67	11	Kcal	785	HC	98	12	Kcal	758	HC	116	13	Kcal	765	HC	91
Lip	44	Prot	33	Lip	30	Prot	33	Lip	30	Prot	31	Lip	20	Prot	17	Lip	33	Prot	30					
Hegazti-zopa fideoekin 100% behi-hanburgesa patata frijituekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Hamburguesa 100% vacuno con patatas fritas (cm) Fruta de temporada					Barazki-krema lekaleekin (kh) Izokina saltsa berdean (kh) Aihoria Crema de verduras y legumbre (cm) Salmon en salsa verde (cm) Natillas					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin (kh) Hegazti-albondigak jardineran Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate (cm) Albondigas de ave a la jardinera Fruta de temporada					Patata gisatuak Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada				
Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo					Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Entsalada - Hegazti - Esnekia Ensalada - Ave - Lácteo				
16	Kcal	709	HC	95	17	Kcal	808	HC	103	18	Kcal	687	HC	70	19	Kcal	785	HC	152	20	Kcal	665	HC	85
Lip	32	Prot	19	Lip	31	Prot	32	Lip	29	Prot	35	Lip	7	Prot	33	Lip	24	Prot	30					
Porru eta ziazerba-krema Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada					Babarrun zuriak barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Barazki-menestra Txahal-xerra ogi birrineztatua piper gorriekin Esnea Menestra de verduras Filete de ternera empanado con pimientos rojos (cm) Leche					Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal Fruta de temporada					Patata gisatuak Legatza marinel saltsan (kh) Sasoiko fruta Patatas guisadas Merluza en salsa marinera (cm) Fruta de temporada				
Zopa - Arraultz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur					Entsalada - Haragi - Fruta Ensalada - Carne - Fruta					Pasta - Hegazti - Fruta Pasta - Ave - Fruta					Patata - Arraina - Jogurta Patata - Pescado - Yogur					Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo				
23					24					25					26					27				
EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK				
NO HAY MENU					NO HAY MENU					NO HAY MENU					NO HAY MENU					NO HAY MENU				
30																								
EZ DAGO MENURIK																								
NO HAY MENU																								