



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal	721	HC	91	3	Kcal	839	HC	85	4	Kcal	641	HC	75	5	Kcal	844	HC	123	6	Kcal	798	HC	64
Lip	18	Prot	48	Lip	43	Prot	30	Lip	25	Prot	32	Lip	24	Prot	39	Lip	45	Prot	30	Lip	45	Prot	30	
Dilistak barazkiekin (kh) Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada					Hegazti-zopa fideoekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Porrusalda Izokina saltsa berdean (kh) Sasoiko fruta Purrusalda Salmon en salsa verde (cm) Fruta de temporada					Arroza tomatearekin (kh) Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Arroz con tomate (cm) Filete de ternera empanado con ensalada (cm) Fruta de temporada					Lekak patatekin Hegazti saltxitxa freskoak egosiak tomate saltsan Gazta txikia eta irasagarra Vainas con patatas Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Quesito con membrillo				
Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur					Entsalada - Haragi - Jogurta Ensalada - Carne - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Pasta - Arraultz - Fruta Pasta - Huevo - Fruta				
9	Kcal	753	HC	101	10	Kcal	831	HC	86	11	Kcal	724	HC	138	12	Kcal	806	HC	94	13	Kcal	810	HC	105
Lip	30	Prot	19	Lip	39	Prot	39	Lip	5	Prot	31	Lip	32	Prot	38	Lip	31	Prot	31	Lip	31	Prot	31	
Bertako barazki-krema Oilasko-kroketak entsaladarekin Flana Crema de verduras locales Croquetas de pollo con ensalada Flan					Hegazti-zopa fideoekin Behi-hanburgesa 100% piper gorriekin (kh) Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos (cm) Fruta de temporada					Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada					Patata gisatuak Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas Pescado fresco a la romana con ensalada Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada				
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta					Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Hegazti - Esnekia Crema - Ave - Lácteo					Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta				
16	Kcal	686	HC	83	17	Kcal	868	HC	123	18	Kcal	655	HC	77	19					20	Kcal	791	HC	118
Lip	18	Prot	48	Lip	31	Prot	25	Lip	24	Prot	35	Lip	24	Prot	35					Lip	18	Prot	44	
Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Oilasko-bularkia txanpinoiekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Pechuga de pollo con champiñones Fruta de temporada					Makarroiak tomatearekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Barazki-krema lekaleekin (kh) Oilasko-bularkia entsaladarekin Jogurta Crema de verduras y legumbre (cm) Pechuga de pollo con ensalada Yogur					JAIA FIESTA					Haragi-paella (kh) Bakailaoa errioxako erara Sasoiko fruta Paella de carne (cm) Bacalao a la riojana Fruta de temporada				
Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur					Krema - Arraina - Jogurta Crema - Pescado - Yogur					Zopa - Arraina - Fruta Sopa - Pescado - Fruta										Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo				
23	Kcal	889	HC	103	24	Kcal	706	HC	75	25	Kcal	763	HC	97	26	Kcal	971	HC	66	27	Kcal	836	HC	119
Lip	36	Prot	38	Lip	24	Prot	47	Lip	24	Prot	44	Lip	55	Prot	56	Lip	23	Prot	39	Lip	23	Prot	39	
Dilistak barazkiekin (kh) Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Barazki-menestra (kh) Txahal-gisatua barazki-saltsan (kh) Sasoiko fruta Menestra de verduras (cm) Guisado de ternera en salsa de verduras (cm) Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Izokina meniere erara Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Salmon meniere Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Oilasko-izterra errea patata frijituekin Esnea Crema de verduras locales Muslo de pollo asado con patatas fritas Leche					Makarroiak tomatearekin (kh) Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada				
Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur					Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur					Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta					Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo				
30					31																			
EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK																			
NO HAY MENU					NO HAY MENU																			