



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2				
															JAIA FIESTA					Dilistak barazkiekin (kh) Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Salmon en salsa verde Fruta de temporada				
5					6					7					8					9				
Barazki-menestra Hegazti-albondigak piper gorriekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Albondigas de ave con pimientos rojos (cm) Fruta de temporada					Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza meniere erara Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Merluza meniere Fruta de temporada					Hegazti-zopa fideoekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda krema Txahal-xerra ogi birrineztatua entsaladarekin (kh) Esnea Crema de purrusalda Filete de ternera empanado con ensalada (cm) Leche					Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada				
Pasta - Hegazti - Jogurta Pasta - Ave - Yogur					Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Krema - Arraina - Fruta Crema - Pescado - Fruta					Patata - Arraultz - Jogurta Patata - Huevo - Yogur				
12					13					14					15					16				
Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Legatza marinela saltsan (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Merluza en salsa marinera (cm) Fruta de temporada					Patata gisatuak Txahal-gisatua azenario eta txanpinoiekin (kh) Sasoiko fruta Patatas guisadas Guisado de ternera con zanahoria y champiñon (cm) Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Oilasko-bularkia entsaladarekin Gazta txikia eta irasagarra Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Pechuga de pollo con ensalada Quesito con membrillo					Makarroiak bolognesa (kh) Arrain freskoa arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Macarrones bolognesa (cm) Pescado fresco a la romana con mahonesa Fruta de temporada				
Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Zopa - Arraina - Jogurta Sopa - Pescado - Yogur					Patata - Arraina - Esnekia Patata - Pescado - Lácteo					Arroza - Haragi - Fruta Arroz - Carne - Fruta					Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur				
19					20					21					22					23				
Haragi-paella (kh) Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne (cm) Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Dilistak barazkiekin (kh) Txahal-gisatua txanpinoiekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Guisado de ternera con champiñones (cm) Fruta de temporada					Lekak patatekin Izokina errioxar erara (kh) Edateko jogurta Vainas con patatas Salmon a la riojana (cm) Yogur bebible					Garbantzuak barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Barazki-krema Hegazti-hanburgesa entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras Hamburguesa de ave con ensalada Fruta de temporada				
Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur					Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur					Zopa - Haragi - Fruta Sopa - Carne - Fruta					Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo					Arroza - Arraultz - Esnekia Arroz - Huevo - Lácteo				
26					27					28					29					30				
Dilistak barazkiekin (kh) Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Oilasko-izterra errea txanpiñoiekin Flana Crema de verduras locales Muslo de pollo asado con champiñones Flan					Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin (kh) Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate (cm) Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada					Marmitakoa Behi-hanburgesa 100% jardinera erara (kh) Sasoiko fruta Marmitako Hamburguesa 100% vacuno a la jardinera (cm) Fruta de temporada				
Entsalada - Arraina - Jogurta Ensalada - Pescado - Yogur					Arroza - Arraultz - Fruta Arroz - Huevo - Fruta					Barazki - Arraina - Jogurta Verdura - Pescado - Yogur					Entsalada - Hegazti - Esnekia Ensalada - Ave - Lácteo					Zopa - Arraultz - Esnekia Sopa - Huevo - Lácteo				