



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	1 Kcal 703 HC 90 Lip 17 Prot 51	2 Kcal 684 HC 78 Lip 21 Prot 52	3 Kcal 813 HC 103 Lip 31 Prot 34	4 Kcal 907 HC 118 Lip 35 Prot 36
	Garbantzua bertako barazkiekin Indioilar gisatua barazki saltsan Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Pavo guisado en salsa de verduras Fruta de temporada	Patatak errioxar erara Oilasko-bularkia azenario eta txanpinoiekin Gazta txikia Patatas a la riojana Pechuga de pollo con zanahoria y champiñon Quesitos	Dilistak barazkiekin Patata tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Arroza tomatearekin Behi-hamburgesa 100% entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Hamburguesa 100% vacuno con ensalada Fruta de temporada
	Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur	Entsalada - Hegazti - Fruta Ensalada - Ave - Fruta	Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur
7 Kcal 795 HC 92 Lip 40 Prot 18	8 Kcal 931 HC 113 Lip 34 Prot 47	9 Kcal 561 HC 74 Lip 14 Prot 38	10 Kcal 899 HC 163 Lip 16 Prot 29	11 Kcal 715 HC 82 Lip 28 Prot 32
Bertako barazki-krema Patata eta txorizo tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada	Babarrun gorrien lapikokoa Txahal-xerra jardinera erara Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Filete de ternera a la jardinera Fruta de temporada	Porrusalda Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Purrusalda Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada	Barazki-menestra Solomo freskoa entsaladarekin Edateko jogurta Menestra de verduras Lomo fresco con ensalada Yogur bebible
Pasta - Haragi - Jogurta Pasta - Carne - Yogur	Arroza - Haragi - Jogurta Arroz - Carne - Yogur	Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur	Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta	Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur
14 Kcal 757 HC 69 Lip 27 Prot 61	15 Kcal 557 HC 72 Lip 16 Prot 33	16 Kcal 947 HC 114 Lip 41 Prot 31	17	18
Hegazti-zopa fideoekin Oilasko-izterra patatekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Muslo de pollo con patatas Fruta de temporada	Porru eta ziazerba-krema Indioilar bukarkia txanpinoiekin Aihoria Crema de puerros y espinacas Pechuga de pavo con champiñones Natillas	Babarrun zuri erregosiak Patata tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas estofadas Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	JAIA FIESTA	JAIA FIESTA
Pasta - Arraultz - Jogurta Pasta - Huevo - Yogur	Krema - Hegazti - Fruta Crema - Ave - Fruta	Entsalada - Haragi - Jogurta Ensalada - Carne - Yogur		
21	22	23	24	25
JAIA FIESTA	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
28 Kcal 959 HC 113 Lip 44 Prot 29	29 Kcal 808 HC 87 Lip 32 Prot 43	30 Kcal 990 HC 124 Lip 43 Prot 29		
Garbantzua bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada	Barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur	Makarroiak tomatearekin Hamburgesa jardinera erara Sasoiko fruta Macarrones con tomate Hamburguesa a la jardinera Fruta de temporada		
Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur	Arroza - Hegazti - Jogurta Arroz - Ave - Yogur	Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur		