



| ASTELEHENA / LUNES | | | | | ASTEARTEA / MARTES | | | | | ASTEAZKENA / MIERCOLES | | | | | OSTEGUNA / JUEVES | | | | | OSTIRALA / VIERNES | | | | |
|---|------|-----|------|-----|--|------|-----|------|----|--|------|-----|------|-----|---|------|-----|------|-----|--|------|-----|------|-----|
| 3 | Kcal | 851 | HC | 90 | 4 | Kcal | 703 | HC | 78 | 5 | Kcal | 704 | HC | 84 | 6 | Kcal | 807 | HC | 127 | 7 | Kcal | 599 | HC | 68 |
| | Lip | 26 | Prot | 69 | | Lip | 33 | Prot | 25 | | Lip | 23 | Prot | 44 | | Lip | 19 | Prot | 37 | | Lip | 16 | Prot | 41 |
| Dilistak barazkiekin Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada | | | | | Hegazti-zopa fideoekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada | | | | | Porrusalda Indioilar paparra barazki-saltsan Sasoiko fruta Purrusalda Pechuga de pavo en salsa de verduras Fruta de temporada | | | | | Arroza tomatearekin Txahal-xerra jardinera erara Sasoiko fruta Arroz con tomate Filete de ternera a la jardinera Fruta de temporada | | | | | Lekak patatekin Solomo ontzutua txanpinoiekin Gazta txikia eta irasagarra Vainas con patatas Lomo adobado con champiñones Quesito con membrillo | | | | |
| Arroza - Hegazti - Jogurta Arroz - Ave - Yogur | | | | | Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta | | | | | Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur | | | | | Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur | | | | | Patata - Arraultz - Jogurta Patata - Huevo - Yogur | | | | |
| 10 | Kcal | 647 | HC | 76 | 11 | Kcal | 769 | HC | 73 | 12 | Kcal | 845 | HC | 159 | 13 | Kcal | 753 | HC | 94 | 14 | Kcal | 848 | HC | 102 |
| | Lip | 21 | Prot | 43 | | Lip | 38 | Prot | 38 | | Lip | 12 | Prot | 32 | | Lip | 26 | Prot | 40 | | Lip | 36 | Prot | 32 |
| Bertako barazki-krema Indioilar gisatuta patatekin Jogurta Crema de verduras locales Pavo guisado con patatas Yogur | | | | | Hegazti-zopa fideoekin Txahal-hanburgesa 100% piper gorriekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Fruta de temporada | | | | | Dilistak barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras Paella vegetal Fruta de temporada | | | | | Patatak errioxar erara Oilasko-bularkia entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Pechuga de pollo con ensalada Fruta de temporada | | | | | Garbantzuak barazkiekin Patata eta txorizo tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada | | | | |
| Zopa - Hegazti - Jogurta Sopa - Ave - Yogur | | | | | Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta | | | | | Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur | | | | | Patata - Hegazti - Jogurta Patata - Ave - Yogur | | | | | Zopa - Hegazti - Esnekia Sopa - Ave - Lácteo | | | | |
| 17 | Kcal | 899 | HC | 110 | 18 | Kcal | 697 | HC | 76 | 19 | Kcal | 674 | HC | 88 | 20 | Kcal | 751 | HC | 73 | 21 | Kcal | 799 | HC | 114 |
| | Lip | 27 | Prot | 58 | | Lip | 25 | Prot | 46 | | Lip | 14 | Prot | 52 | | Lip | 38 | Prot | 29 | | Lip | 29 | Prot | 24 |
| Haragi-paella Oilasko-izterra entsaladarekin Sasoiko fruta Paella de carne Muslo de pollo con ensalada Fruta de temporada | | | | | Bertako barazki-krema Txahal-gisatua barazki-saltsan Jogurta Crema de verduras locales Guisado de ternera en salsa de verduras Yogur | | | | | Dilistak barazkiekin Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada | | | | | Barazki-menestra Hamburguesa txanpinoiekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Hamburguesa con champiñones Fruta de temporada | | | | | Makarroi integralak tomatekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada | | | | |
| Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur | | | | | Zopa - Hegazti - Esnekia Sopa - Ave - Lácteo | | | | | Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta | | | | | Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur | | | | | Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur | | | | |
| 24 | Kcal | 826 | HC | 104 | 25 | Kcal | 704 | HC | 84 | 26 | Kcal | 707 | HC | 65 | 27 | Kcal | 761 | HC | 96 | 28 | Kcal | 847 | HC | 114 |
| | Lip | 29 | Prot | 41 | | Lip | 23 | Prot | 44 | | Lip | 24 | Prot | 59 | | Lip | 19 | Prot | 54 | | Lip | 33 | Prot | 28 |
| Dilistak barazkiekin Solomo ontzutua entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras Lomo adobado con ensalada Fruta de temporada | | | | | Porrusalda Txahal-gisatua barazki-saltsan Sasoiko fruta Purrusalda Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta de temporada | | | | | Bertako barazki-krema Oilasko-izterra jardinera erara Esnea Crema de verduras locales Muslo de pollo a la jardinera Leche | | | | | Babarrun gorrien lapikokoa Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Cocido de alubias rojas Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada | | | | | Makarroiak italiar erara Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones italiana Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada | | | | |
| Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur | | | | | Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta | | | | | Zopa - Hegazti - Fruta Sopa - Ave - Fruta | | | | | Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo | | | | | Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur | | | | |
| 31 | Kcal | 666 | HC | 82 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Lip | 22 | Prot | 37 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Bertako kalabaza-krema Solomo ontzutua patatekin Sasoiko fruta Crema de calabaza local Lomo adobado con patatas Fruta de temporada | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Zopa - Hegazti - Jogurta Sopa - Ave - Yogur | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |