



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
<b>2</b> Kcal 617 HC 80 Lip 10 Prot 52	<b>3</b> Kcal 703 HC 78 Lip 33 Prot 25	<b>4</b> Kcal 573 HC 77 Lip 13 Prot 40	<b>5</b> Kcal 823 HC 119 Lip 24 Prot 38	<b>6</b> Kcal 752 HC 72 Lip 37 Prot 29
Dilistak bertako barazkiekin Oilasko-bularkia piper gorriekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Pechuga de pollo con pimientos rojos Fruta de temporada	Hegazti-zopa fideoekin Patata tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Porrusalda Indioilar gisatua barazki saltsan Sasoiko fruta Purrusalda Pavo guisado en salsa de verduras Fruta de temporada	Arroza tomatearekin Txahal-xerra entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Filete de ternera con ensalada Fruta de temporada	Lekak patatekin Hamburgesa tomate-saltsarekin Gazta txikia eta irasagarra Vainas con patatas Hamburguesa con salsa de tomate Quesito con membrillo
Arroza - Hegazti - Jogurta Arroz - Ave - Yogur	Zopa - Arraultz - Fruta Sopa - Huevo - Fruta	Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur	Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur	Patata - Arraultz - Jogurta Patata - Huevo - Yogur
<b>9</b> Kcal 686 HC 88 Lip 22 Prot 35	<b>10</b> Kcal 769 HC 73 Lip 38 Prot 38	<b>11</b> Kcal 788 HC 152 Lip 8 Prot 32	<b>12</b> Kcal 842 HC 88 Lip 35 Prot 45	<b>13</b> Kcal 828 HC 104 Lip 33 Prot 33
Bertako barazki-krema Oilasko-bularkia entsaladarekin Flana Crema de verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Flan	Hegazti-zopa fideoekin Txahal-hamburgesa 100% piper gorriekin Sasoiko fruta Sopa de ave con fideos Hamburguesa 100% vacuno con pimientos rojos Fruta de temporada	Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada	Patatak errioxar erara Txerri-giarra labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas a la riojana Guiarra de cerdo al horno con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata eta txorizo tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta de temporada
Zopa - Hegazti - Jogurta Sopa - Ave - Yogur	Barazki - Hegazti - Fruta Verdura - Ave - Fruta	Krema - Arraultz - Jogurta Crema - Huevo - Yogur	Patata - Hegazti - Jogurta Patata - Ave - Yogur	Zopa - Hegazti - Esnekia Sopa - Ave - Lácteo
<b>16</b> Kcal 740 HC 96 Lip 19 Prot 49	<b>17</b> Kcal 799 HC 114 Lip 29 Prot 24	<b>18</b> Kcal 655 HC 77 Lip 24 Prot 35	<b>19</b>	<b>20</b> Kcal 773 HC 116 Lip 17 Prot 44
Garbantzuak bertako barazkiekin Solomo ontzutua txanpinoiekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras locales Lomo adobado con champiñones Fruta de temporada	Makarroiak tomatearekin Patata tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Bertako barazki-krema Oilasko-bularkia entsaladarekin Jogurta Crema de verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Yogur	JAIA  FIESTA	Haragi-paella Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Paella de carne Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada
Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur	Zopa - Hegazti - Esnekia Sopa - Ave - Lácteo	Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta		Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur
<b>23</b> Kcal 756 HC 96 Lip 27 Prot 34	<b>24</b> Kcal 700 HC 73 Lip 24 Prot 46	<b>25</b> Kcal 884 HC 103 Lip 30 Prot 54	<b>26</b> Kcal 757 HC 66 Lip 30 Prot 58	<b>27</b> Kcal 711 HC 106 Lip 14 Prot 45
Dilistak bertako barazkiekin Patata tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada	Barazki-menestra Txahal-gisatua barazki-saltsan Sasoiko fruta Menestra de verduras Guisado de ternera en salsa de verduras Fruta de temporada	Babarrun zurien lapikokoa Txerri-giarra labeen jardinera erara Sasoiko fruta Cocido de alubias blancas Guiarra de cerdo al horno a la jardinera Fruta de temporada	Bertako barazki-krema Oilasko-izterra patatekin Esnea Crema de verduras locales Muslo de pollo con patatas Leche	Makarroiak tomatearekin Indioilar gisatua piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Pavo guisado con pimientos rojos Fruta de temporada
Entsalada - Arraultz - Jogurta Ensalada - Huevo - Yogur	Arroza - Hegazti - Fruta Arroz - Ave - Fruta	Zopa - Hegazti - Fruta Sopa - Ave - Fruta	Krema - Haragi - Esnekia Crema - Carne - Lácteo	Barazki - Haragi - Jogurta Verdura - Carne - Yogur
<b>30</b>	<b>31</b>			
EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK  NO HAY MENU			