



ekaina - junio 2025



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
2	Kcal	753	HC	96	3	Kcal	673	HC	76	4	Kcal	797	HC	133	5	Kcal	810	HC	115	6	Kcal	730	HC	89
	Lip	26	Prot	34		Lip	23	Prot	37		Lip	15	Prot	37		Lip	26	Prot	33		Lip	32	Prot	24
Dilistak barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Lekak patatekin Palometa errioxako erara Jogurta Vainas con patatas Palometa a la riojana (cm) Yogur					Indaba gorriak bertako barazkiekin Brokolia patatekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Brocoli con patatas Fruta de temporada					Barazki-paella Arrain freskoa arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Paella vegetal Pescado fresco a la romana con mahonesa Fruta de temporada					Barazki-krema Paisana tortila entsaladarekin Jogurta Crema de verduras Tortilla paisana con ensalada Yogur				
Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur					Entsalada - Prot. Vegetala - Fruta Ensalada - Prot. Vegetal - Fruta					Krema - Prot. Vegetala - Fruta Crema - Prot. Vegetal - Fruta					Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo					Zopa - Barazki - Fruta Sopa - Verdura - Fruta				
9	Kcal	623	HC	110	10	Kcal	669	HC	67	11	Kcal	785	HC	98	12	Kcal	746	HC	108	13	Kcal	778	HC	88
	Lip	8	Prot	30		Lip	30	Prot	33		Lip	30	Prot	31		Lip	20	Prot	36		Lip	32	Prot	35
Fideo zopa (gg) Dilistak bertako barazkiekin Sasoiko fruta Sopa de fideos (gg) Lentejas con verduras locales Fruta de temporada					Barazki-krema lekaleekin (kh) Izokina saltsa berdean (kh) Aihoria Crema de verduras y legumbre (cm) Salmon en salsa verde (cm) Natillas					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin (kh) Tofu saltsan jardinerarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate (cm) Tofu en salsa con jardinera Fruta de temporada					Patata gisatuak (gg) Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Jogurta Patatas guisadas (gg) Huevos cocidos con salsa de tomate Yogur				
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta					Entsalada - Barazki - Esnekia Ensalada - Verdura - Lácteo					Arroza - Barazki - Fruta Arroz - Verdura - Fruta					Entsalada - Barazki - Fruta Ensalada - Verdura - Fruta					Zopa - Prot. Vegetala - Jogurta Sopa - Prot. Vegetal - Yogur				
16	Kcal	709	HC	95	17	Kcal	810	HC	105	18	Kcal	771	HC	72	19	Kcal	788	HC	152	20	Kcal	651	HC	95
	Lip	32	Prot	19		Lip	31	Prot	31		Lip	33	Prot	40		Lip	8	Prot	32		Lip	19	Prot	25
Porru eta ziazerba-krema Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de puerros y espinacas Empanadillas de bonito con ensalada Fruta de temporada					Indaba zuriak barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Barazki-menestra Landare xerra arrautzaztatua entsaladarekin Esnea Menestra de verduras Filete vegetal a la romana con ensalada Leche					Dilistak bertako barazkiekin Barazki-paella Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Paella vegetal Fruta de temporada					Patata gisatuak (gg) Legatza marinela saltsan (kh) Sasoiko fruta Patatas guisadas (gg) Merluza en salsa marinera (cm) Fruta de temporada				
Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo					Barazki - Prot. Vegetala - Fruta Verdura - Prot. Vegetal - Fruta					Entsalada - Arraultz - Esnekia Ensalada - Huevo - Lácteo					Patata - Barazki - Jogurta Patata - Verdura - Yogur					Pasta - Barazki - Fruta Pasta - Verdura - Fruta				
23					24					25					26					27				
EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK					EZ DAGO MENURIK				
NO HAY MENU					NO HAY MENU					NO HAY MENU					NO HAY MENU					NO HAY MENU				
30																								
EZ DAGO MENURIK																								
NO HAY MENU																								