



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
2 Kcal 721 HC 91 Lip 18 Prot 48	3 Kcal 783 HC 90 Lip 38 Prot 22	4 Kcal 532 HC 52 Lip 24 Prot 28	5 Kcal 874 HC 137 Lip 28 Prot 24	6 Kcal 717 HC 112 Lip 15 Prot 32
Dilistak barazkiekin (kh) Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada	Fideo zopa (gg) Patata eta hegalabur tortila labeen entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Sopa de fideos (gg) Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Porrusalda Izokina saltsa berdean (kh) Sasoiko fruta Purrusalda Salmon en salsa verde (cm) Fruta de temporada	Arroza tomatearekin (kh) Paisana tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate (cm) Tortilla paisana con ensalada Fruta de temporada	Lekak patatekin Indaba zuriak bertako barazkiekin Gazta txikia eta irasagarra Vainas con patatas Alubias blancas con verduras locales Quesito con membrillo
Arroza - Arraultz - Jogurta Arroz - Huevo - Yogur	Entsalada - Barazki - Esnekia Ensalada - Verdura - Lácteo	Krema - Prot. Vegetala - Fruta Crema - Prot. Vegetal - Fruta	Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo	Zopa - Barazki - Fruta Sopa - Verdura - Fruta
9 Kcal 741 HC 134 Lip 14 Prot 24	10 Kcal 661 HC 70 Lip 29 Prot 34	11 Kcal 724 HC 138 Lip 5 Prot 31	12 Kcal 792 HC 104 Lip 28 Prot 33	13 Kcal 810 HC 105 Lip 31 Prot 31
Bertako barazki-krema Makarroiak tomatearekin Flana Crema de verduras locales Macarrones con tomate Flan	Fideo zopa (gg) Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Sasoiko fruta Sopa de fideos (gg) Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta de temporada	Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada	Patata gisatuak (gg) Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin Sasoiko fruta Patatas guisadas (gg) Pescado fresco a la romana con ensalada Fruta de temporada	Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada
Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Entsalada - Barazki - Esnekia Ensalada - Verdura - Lácteo	Arroza - Barazki - Fruta Arroz - Verdura - Fruta	Entsalada - Barazki - Fruta Ensalada - Verdura - Fruta	Zopa - Prot. Vegetala - Jogurta Sopa - Prot. Vegetal - Yogur
16 Kcal 700 HC 110 Lip 14 Prot 31	17 Kcal 868 HC 123 Lip 31 Prot 25	18 Kcal 704 HC 65 Lip 33 Prot 36	19	20 Kcal 742 HC 119 Lip 13 Prot 42
Garbantzua bertako barazkiekin (kh) Lekak patatekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Vainas con patatas Fruta de temporada	Makarroiak tomatearekin (kh) Patata tortila labeen entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Barazki-krema lekaleekin (kh) Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Jogurta Crema de verduras y legumbre (cm) Huevos cocidos con salsa de tomate Yogur	JAIA FIESTA	Barazki-paella Bakailaoa errioxako erara Sasoiko fruta Paella vegetal Bacalao a la riojana Fruta de temporada
Pasta - Barazki - Fruta Pasta - Verdura - Fruta	Barazki - Arraultz - Esnekia Verdura - Huevo - Lácteo	Barazki - Prot. Vegetala - Fruta Verdura - Prot. Vegetal - Fruta		Entsalada - Arraultz - Esnekia Ensalada - Huevo - Lácteo
23 Kcal 889 HC 103 Lip 36 Prot 38	24 Kcal 761 HC 137 Lip 15 Prot 23	25 Kcal 763 HC 97 Lip 24 Prot 44	26 Kcal 717 HC 62 Lip 36 Prot 38	27 Kcal 836 HC 119 Lip 23 Prot 39
Dilistak barazkiekin (kh) Patata eta hegalabur tortila labeen entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada	Barazki-menestra (kh) Barazki-paella Jogurta Menestra de verduras (cm) Paella vegetal Yogur	Indaba zuriak bertako barazkiekin Izokina meniere erara Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Salmon meniere Fruta de temporada	Bertako barazki-krema Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Esnea Crema de verduras locales Huevos cocidos con salsa de tomate Leche	Makarroiak tomatearekin (kh) Legatza arrautzaztatua piper gorriekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate (cm) Merluza a la romana con pimientos rojos Fruta de temporada
Krema - Hegazti - Jogurta Crema - Ave - Yogur	Barazki - Arraultz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur	Pasta - Arraina - Fruta Pasta - Pescado - Fruta	Barazki - Hegazti - Jogurta Verdura - Ave - Yogur	Arroza - Hegazti - Esnekia Arroz - Ave - Lácteo
30	31			
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU			