



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
															1					2				
															JAIA FIESTA					Dilistak barazkiekin (kh) Izokina saltsa berdean Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Salmon en salsa verde Fruta de temporada				
																				Entsalada - Barazki - Esnekia Ensalada - Verdura - Lácteo				
5	Kcal Lip	736 34	HC Prot	67 40	6	Kcal Lip	712 14	HC Prot	107 42	7	Kcal Lip	739 37	HC Prot	82 21	8	Kcal Lip	746 31	HC Prot	77 36	9	Kcal Lip	724 5	HC Prot	138 31
Barazki-menestra Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Jogurta Menestra de verduras Huevos cocidos con salsa de tomate Yogur					Indaba zuriak bertako barazkiekin Legatza meniere erara Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Merluza meniere Fruta de temporada					Fideo zopa (gg) Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Sopa de fideos (gg) Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda krema Landare xerra arrautzaztatua entsaladarekin Esnea Crema de purrusalda Filete vegetal a la romana con ensalada Leche					Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-paella (kh) Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Paella vegetal (cm) Fruta de temporada				
Entsalada - Prot. Vegetala - Fruta Ensalada - Prot. Vegetal - Fruta					Patata - Arrautz - Esnekia Patata - Huevo - Lácteo					Zopa - Prot. Vegetala - Fruta Sopa - Prot. Vegetal - Fruta					Entsalada - Barazki - Esnekia Ensalada - Verdura - Lácteo					Zopa - Arrautz - Jogurta Sopa - Huevo - Yogur				
12	Kcal Lip	699 20	HC Prot	93 38	13	Kcal Lip	778 32	HC Prot	88 35	14	Kcal Lip	810 31	HC Prot	105 31	15	Kcal Lip	673 14	HC Prot	125 20	16	Kcal Lip	797 27	HC Prot	105 37
Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Legatza marinel saltsan (kh) Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Merluza en salsa marinera (cm) Fruta de temporada					Patata gisatuak (gg) Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Jogurta Patatas guisadas (gg) Huevos cocidos con salsa de tomate Yogur					Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Barazki-paella Gazta txikia Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Paella vegetal Quesitos					Makarroiak tomatearekin Arrain freskoa arrautzaztatua maionesarekin Sasoiko fruta Macarrones con tomate Pescado fresco a la romana con mahonesa Fruta de temporada				
Patata - Arrautz - Jogurta Patata - Huevo - Yogur					Barazki - Prot. Vegetala - Fruta Verdura - Prot. Vegetal - Fruta					Arroza - Barazki - Fruta Arroz - Verdura - Fruta					Pasta - Barazki - Jogurta Pasta - Verdura - Yogur					Zopa - Barazki - Fruta Sopa - Verdura - Fruta				
19	Kcal Lip	826 25	HC Prot	120 35	20	Kcal Lip	672 8	HC Prot	119 34	21	Kcal Lip	681 23	HC Prot	79 36	22	Kcal Lip	785 30	HC Prot	98 31	23	Kcal Lip	712 14	HC Prot	127 24
Barazki-paella Legatza arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Paella vegetal Merluza a la romana con ensalada Fruta de temporada					Dilistak bertako barazkiekin Azalorea patatekin Sasoiko fruta Lentejas con verduras locales Coliflor con patatas Fruta de temporada					Lekak patatekin Izokina errioxar erara (kh) Edateko jogurta Vainas con patatas Salmon a la riojana (cm) Yogur bebible					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Makarroiak tomatearekin Jogurta Crema de verduras locales Macarrones con tomate Yogur				
Entsalada - Barazki - Esnekia Ensalada - Verdura - Lácteo					Zopa - Prot. Vegetala - Jogurta Sopa - Prot. Vegetal - Yogur					Barazki - Arrautz - Jogurta Verdura - Huevo - Yogur					Patata - Barazki - Fruta Patata - Verdura - Fruta					Arroza - Barazki - Fruta Arroz - Verdura - Fruta				
26	Kcal Lip	668 11	HC Prot	107 34	27	Kcal Lip	754 13	HC Prot	144 20	28	Kcal Lip	810 31	HC Prot	105 31	29	Kcal Lip	759 20	HC Prot	107 42	30	Kcal Lip	801 33	HC Prot	80 48
Dilistak barazkiekin (kh) Barazki-menestra Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Menestra de verduras Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Barazki-paella Flana Crema de verduras locales Paella vegetal Flan					Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin (kh) Bakailaoa arrautzaztatua entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate (cm) Bacalao a la romana con ensalada Fruta de temporada					Marmitakoa Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Sasoiko fruta Marmitako Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta de temporada				
Krema - Arrautz - Esnekia Crema - Huevo - Lácteo					Zopa - Barazki - Jogurta Sopa - Verdura - Yogur					Entsalada - Barazki - Fruta Ensalada - Verdura - Fruta					Barazki - Prot. Vegetala - Esnekia Verdura - Prot. Vegetal - Lácteo					Pasta - Barazki - Jogurta Pasta - Verdura - Yogur				