



ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIERCOLES

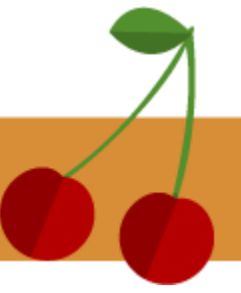
OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
																				1				
																				JAIA FIESTA				
4	Kcal	733	HC	79	5	Kcal	712	HC	107	6	Kcal	935	HC	121	7	Kcal	724	HC	138	8	Kcal	746	HC	84
	Lip	27	Prot	36		Lip	14	Prot	42		Lip	39	Prot	28		Lip	5	Prot	31		Lip	35	Prot	25
Barazki-menestra Landare xerra arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Menestra de verduras Filete vegetal a la romana con ensalada Fruta de temporada					Indaba gorriak bertako barazkiekin Legatza labean meniere erara Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Merluza al horno meniere Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin Patata eta hegalabur tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata y atun al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Barazki-paella (kh) Dilistak barazkiekin (kh) Sasoiko fruta Paella vegetal (cm) Lentejas con verduras (cm) Fruta de temporada					Porrusalda krema Paisana tortila entsaladarekin Esnea Crema de purrusalda Tortilla paisana al horno con ensalada Leche				
11	Kcal	727	HC	119	12	Kcal	713	HC	129	13	Kcal	785	HC	98	14	Kcal	854	HC	117	15	Kcal	723	HC	73
	Lip	18	Prot	28		Lip	9	Prot	29		Lip	30	Prot	31		Lip	27	Prot	40		Lip	33	Prot	34
Barazki-paella Legatza labean marinela saltsan (kh) Sasoiko fruta Paella vegetal Merluza al horno en salsa marinera (cm) Fruta de temporada					Patata gisatuak (gg) Dilistak bertako barazkiekin Sasoiko fruta Patatas guisadas (gg) Lentejas con verduras locales Fruta de temporada					Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Patata tortila labean entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin (kh) Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate (cm) Pescado fresco a la romana con ensalada Fruta de temporada					Porru- eta ziazerba-krema lekaleekin (kh) Tofu arrautzatzatua saltsan entsaladarekin Gazta txikia eta irasagarra Crema de puerros y espinacas y legumbre (cm) Tofu rebozado en salsa con ensalada Quesito con membrillo				
18	Kcal	681	HC	79	19	Kcal	672	HC	118	20	Kcal	772	HC	121	21	Kcal	799	HC	114	22	Kcal	695	HC	118
	Lip	23	Prot	36		Lip	9	Prot	32		Lip	20	Prot	31		Lip	29	Prot	24		Lip	14	Prot	29
Lekak patatekin Izokina labean errioxar erara (kh) Edateko jogurta Vainas con patatas Salmon al horno a la riojana (cm) Yogur bebible					Dilistak barazkiekin (kh) Porrusalda Sasoiko fruta Lentejas con verduras (cm) Purrusalda Fruta de temporada					Arroza tomatearekin Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Bertako barazki-krema Indaba gorriak bertako barazkiekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Alubias rojas con verduras locales Fruta de temporada				
25	Kcal	724	HC	138	26	Kcal	772	HC	105	27	Kcal	700	HC	82	28	Kcal	792	HC	110	29	Kcal	801	HC	80
	Lip	5	Prot	31		Lip	33	Prot	20		Lip	30	Prot	27		Lip	19	Prot	49		Lip	33	Prot	48
Barazki-paella (kh) Dilistak barazkiekin (kh) Sasoiko fruta Paella vegetal (cm) Lentejas con verduras (cm) Fruta de temporada					Porrusalda krema Hegaluze-enpanadillak entsaladarekin Flana Crema de purrusalda Empanadillas de bonito con ensalada Flan					Indaba zuriak bertako barazkiekin Patata tortila labean entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada					Makarroi integralak tomatekin Bakailoa labean saltsa berdean Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Bacalao al horno en salsa verde Fruta de temporada					Berdel marmitakoa Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Sasoiko fruta Marmitako de caballa Huevos cocidos con salsa de tomate Fruta de temporada				



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES				ASTEAZKENA / MIERCOLES				OSTEGUNA / JUEVES				OSTIRALA / VIERNES							
1	Kcal	724	HC	138	2	Kcal	646	HC	76	3	Kcal	810	HC	105	4	Kcal	854	HC	117	5	Kcal	706	HC	69
	Lip	5	Prot	31		Lip	22	Prot	34		Lip	31	Prot	31		Lip	27	Prot	40		Lip	32	Prot	37
Barazki-paella (kh) Dilistak barazkiekin (kh) Sasoiko fruta Paella vegetal (cm) Lentejas con verduras (cm) Fruta de temporada					Lekak patatekin Izokina labeen errioxar erara (kh) Sasoiko fruta Vainas con patatas Salmon al horno a la riojana (cm) Fruta de temporada				Indaba gorriak bertako barazkiekin Patata tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Alubias rojas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta de temporada				Makarroi integralak tomatekin Arrain freskoa erromatar erara entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Pescado fresco a la romana con ensalada Fruta de temporada				Barazki-krema Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Jogurta Crema de verduras Huevos cocidos con salsa de tomate Yogur							
8	Kcal	877	HC	98	9	Kcal	726	HC	77	10	Kcal	735	HC	106	11	Kcal	874	HC	137	12	Kcal	713	HC	129
	Lip	39	Prot	33		Lip	32	Prot	31		Lip	21	Prot	35		Lip	28	Prot	24		Lip	9	Prot	29
Garbantzuak bertako barazkiekin (kh) Patata eta hegalabur tortila labeen entsaladarekin Sasoiko fruta Garbanzos con verduras (cm) Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Fruta de temporada					Porrusalda krema eta lekaleekin (kh) Tofu tomate saltsan patata frijituekin Aihoria Crema de purrusalda y legumbre (cm) Tofu en salsa de tomate con patatas fritas Natillas				Makarroi integralak tomatekin Abadira arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate Abadejo a la romana con ensalada Fruta de temporada				Arroza tomatearekin Paisana tortila entsaladarekin Sasoiko fruta Arroz con tomate Tortilla paisana al horno con ensalada Fruta de temporada				Patata gisatuak (gg) Dilistak bertako barazkiekin Sasoiko fruta Patatas guisadas (gg) Lentejas con verduras locales Fruta de temporada							
15	Kcal	703	HC	81	16	Kcal	808	HC	103	17	Kcal	747	HC	60	18	Kcal	785	HC	152	19	Kcal	713	HC	108
	Lip	26	Prot	34		Lip	31	Prot	32		Lip	38	Prot	41		Lip	7	Prot	33		Lip	19	Prot	32
Bertako barazki-krema Landare xerra arrautzatzatua entsaladarekin Sasoiko fruta Crema de verduras locales Filete vegetal a la romana con ensalada Fruta de temporada					Babarrun zuriak barazkiekin Patata tortila labeen entsaladarekin (kh) Sasoiko fruta Alubias blancas con verduras Tortilla de patata al horno con ensalada (cm) Fruta de temporada				Barazki-menestra Arrautza egosiak tomate-saltsarekin Esnea Menestra de verduras Huevos cocidos con salsa de tomate Leche				Barazki-paella Dilistak barazkiekin (kh) Sasoiko fruta Paella vegetal Lentejas con verduras (cm) Fruta de temporada				Makarroi integralak tomatekin (kh) Legatza labean marinela saltsan (kh) Sasoiko fruta Macarrones integrales con tomate (cm) Merluza al horno en salsa marinera (cm) Fruta de temporada							
22	EZ DAGO MENURIK				23	EZ DAGO MENURIK				24	EZ DAGO MENURIK				25	EZ DAGO MENURIK				26	EZ DAGO MENURIK			
	NO HAY MENU					NO HAY MENU					NO HAY MENU					NO HAY MENU					NO HAY MENU			
29	EZ DAGO MENURIK				30	EZ DAGO MENURIK																		
	NO HAY MENU					NO HAY MENU																		



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
		1	2	3
		EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
6	7	8	9	10
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
13	14	15	16	17
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
20	21	22	23	24
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU
27	28	29	30	31
EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU	EZ DAGO MENURIK NO HAY MENU