



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	<b>1</b> Kcal 831 HC 123 Lip 30 Prot 22 <b>Barazki paela</b> Nuggets-ak entsaladarekin Fruta freskoa Paella vegetal Nuggets con ensalada Fruta fresca	<b>2</b> Kcal 659 HC 82 Lip 18 Prot 45 <b>Bertoko barazki krema ogi integrala txigortuarekin</b> Bakailaoa arrautzaztatua piper gorriekin Fruta freskoa Crema de verduras locales con picatostes integrales Bacalao a la romana con pimientos rojos Fruta fresca	<b>3</b> Kcal 759 HC 109 Lip 24 Prot 32 <b>Indaba zuriak bertako barazkiekin</b> Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca	<b>4</b> Kcal 728 HC 81 Lip 27 Prot 42 <b>Patata gisatuak</b> Txahal biribilki arrautzaztatua txanpiñoiekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra <b>Patatas guisadas</b> Redondo de ternera rebozado con champiñones Quesito la vaca que rie con membrillo
<b>7</b> Kcal 761 HC 94 Lip 34 Prot 23 <b>Lekak patatekin</b> Hegalaburrezko empanadillak entsaladarekin Jogurta Vainas con patatas Empanadillas de bonito con ensalada Yogur	<b>8</b>	<b>9</b> Kcal 620 HC 87 Lip 23 Prot 19 <b>Porrusalda krema</b> Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Crema de purrusalda Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca	<b>10</b> Kcal 772 HC 121 Lip 20 Prot 31 <b>Arroza tomatearekin</b> Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Fruta freskoa Arroz con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	<b>11</b> Kcal 811 HC 91 Lip 31 Prot 44 <b>Txitxirioak bertako barazkiekin</b> Oilasko hegalak errea kuiatxorekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Alitas de pollo asadas con calabacin Fruta fresca
<b>14</b> Kcal 735 HC 106 Lip 21 Prot 35 <b>Karakolilloak tomatearekin</b> Legatz arrautzaztatua entsaladarekin Fruta freskoa Caracolillos con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta fresca	<b>15</b> Kcal 932 HC 71 Lip 49 Prot 53 <b>Porru eta espinaka krema</b> Oilasko izterra errea patata frijituekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas Muslo de pollo asado con patatas fritas Fruta fresca	<b>16</b> Kcal 835 HC 117 Lip 29 Prot 29 <b>Indaba gorriak bertako barazkiekin</b> Oilasko krocketak entsaladarekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Croquetas de pollo con ensalada Fruta fresca	<b>17</b> Kcal 719 HC 89 Lip 21 Prot 46 <b>Patata gisatuak</b> Indioilar gisatua jardinera erara Aihoria Patatas guisadas Pavo guisado a la jardinera Natillas	<b>18</b> Kcal 901 HC 122 Lip 21 Prot 26 <b>Dilistak bertako barazkiekin</b> Hegaluze medailoia errioxar erara Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca
<b>21</b> Kcal 637 HC 89 Lip 24 Prot 21 <b>Bertoko barazki krema ogi integrala txigortuarekin</b> Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales con picatostes integrales Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca	<b>22</b> Kcal 846 HC 109 Lip 25 Prot 49 <b>Indaba zuriak bertako barazkiekin</b> Oilasko petxuga entsaladarekin Postre berezia Alubias blancas con verduras locales Pechuga de pollo con ensalada Postre especial	<b>23</b> Kcal 602 HC 92 Lip 14 Prot 31 <b>Porrusalda</b> Legatza meniere eran Fruta freskoa Purrusalda Merluza meniere Fruta fresca	<b>24</b> Kcal 654 HC 71 Lip 23 Prot 39 <b>Barazki menestra</b> Txahal biribilki arrautzaztatua txanpiñoiekin Fruta freskoa Menestra de verduras Redondo de ternera rebozado con champiñones Fruta fresca	<b>25</b> JAIA FIESTA
<b>28</b> Kcal 1042 HC 112 Lip 43 Prot 53 <b>Dilistak bertako barazkiekin</b> Oilasko izterra errea piper gorriekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Muslo de pollo asado con pimientos rojos Fruta fresca	<b>29</b> Kcal 742 HC 107 Lip 16 Prot 46 <b>Makarroiak bolognesa erara</b> Indioilar gisatua barazki saltsan Fruta ur-zukuetan Macarrones bolognesa Pavo guisado en salsa de verduras Fruta en almibar	<b>30</b> Kcal 750 HC 124 Lip 18 Prot 29 <b>Arroza tomatearekin</b> Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Arroz con tomate Merluza en salsa marinera Fruta fresca	<b>31</b> Kcal 662 HC 89 Lip 25 Prot 23 <b>Bertoko barazki krema ogi txigortuarekin</b> Patata tortila labean entsaladarekin Jogurta Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata al horno con ensalada Yogur	