



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
	1 Kcal 634 HC 86 Lip 23 Prot 23	2 Kcal 571 HC 77 Lip 17 Prot 29	3 Kcal 690 HC 79 Lip 23 Prot 43	4 Kcal 903 HC 107 Lip 39 Prot 37
	Hegazti zopa arrozarekin Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Sopa de ave con arroz Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Azalorea patatekin Lebatza barazki saltsan txanpiñoekin Fruta freskoa Coliflor con patatas Merluza en salsa de verduras con champiñon Fruta fresca	Patatak errioxar erara Oilasko petxuga entsaladarekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca	Barazki paela Salmonada amuarraina freskoa piper gorriekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Paella vegetal Trucha asalmonada fresca con pimientos rojos Quesito la vaca que rie con membrillo
7 Kcal 941 HC 115 Lip 32 Prot 51	8	9 Kcal 532 HC 61 Lip 20 Prot 28	10 Kcal 554 HC 67 Lip 21 Prot 26	11 Kcal 652 HC 75 Lip 23 Prot 40
Makarroiak italiar erara Txahal gisatua txanpiñoi eta azenarioekin Jogurta Macarrones italiana Guisado de ternera con zanahoria y champiñon Yogur	JAIA FIESTA	Zerbak patatekin Oilasko hegala entsaladarekin Fruta freskoa Acelgas con patatas Alitas de pollo con ensalada Fruta fresca	Porru eta espinaka krema Legatza barazki saltsan entsaladarekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas Merluza en salsa de verduras con ensalada Fruta fresca	Patata gisatuak Oilasko bularkia jardinerara Fruta freskoa Patatas guisadas Pechuga de pollo a la jardinera Fruta fresca
14 Kcal 838 HC 85 Lip 38 Prot 42	15 Kcal 907 HC 130 Lip 29 Prot 34	16 Kcal 683 HC 90 Lip 21 Prot 36	17 Kcal 859 HC 124 Lip 23 Prot 40	18 Kcal 639 HC 85 Lip 25 Prot 22
Brokolia patatekin Txahal-hanburguesa entsaladarekin Fruta freskoa Brocoli con patatas Hamburguesa 100% ternera con ensalada Fruta fresca	Haragizko paella Bakailaoa barazki saltsan patata frijituekin Fruta freskoa Paella de carne Bacalao en salsa de verduras con patatas Fruta fresca	Porrusalda Txahal erredondoa entsaladarekin Fruta freskoa Purrusalda Redondo de ternera con ensalada Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin Solomo egosia jardinerara erara Aihoria Macarrones con tomate Lomo cocido a la jardinera Natillas	Bertako barazki krema Patata tortila Fruta freskoa Crema de verduras locales Tortilla de patata Fruta fresca
21 Kcal 535 HC 55 Lip 19 Prot 38	22 Kcal 1153 HC 149 Lip 48 Prot 33	23 Kcal 691 HC 97 Lip 19 Prot 37	24 Kcal 679 HC 101 Lip 12 Prot 45	25
Espinakak patatekin Oilasko petxuga entsaladarekin Fruta freskoa Espinacas con patatas Pechuga de pollo con ensalada Fruta fresca	Arroza tomatearekin Txahal-hanburguesa entsaladarekin Postre berezia Arroz con tomate Hamburguesa 100% ternera con ensalada Postre especial	Patatak errioxar erara Legatza meniere eran Fruta freskoa Patatas a la riojana Merluza meniere Fruta fresca	Makarroiak tomatearekin Indioilar gisatua txanpiñoekin Fruta freskoa Macarrones con tomate Pavo guisado con champiñones Fruta fresca	JAIA FIESTA
28 Kcal 778 HC 85 Lip 22 Prot 63	29 Kcal 882 HC 119 Lip 29 Prot 39	30 Kcal 750 HC 124 Lip 18 Prot 29	31 Kcal 642 HC 85 Lip 25 Prot 22	
Brokolia patatekin Oilasko izterra piper gorriekin Fruta freskoa Brocoli con patatas Muslo de pollo con pimientos rojos Fruta fresca	Makarroiak bolognesa erara Solomo labea entsaladarekin Fruta ur-zukuetan Macarrones bolognesa Lomo al horno con ensalada Fruta en almibar	Arroza tomatearekin Legatza marinela saltsan Fruta freskoa Arroz con tomate Merluza en salsa marinera Fruta fresca	Bertako barazki krema Patata tortila entsaladarekin Jogurta Crema de verduras locales Tortilla de patata con ensalada Yogur	