



ASTELEHENA / LUNES					ASTEARTEA / MARTES					ASTEAZKENA / MIERCOLES					OSTEGUNA / JUEVES					OSTIRALA / VIERNES				
<b>1</b>	Kcal	634	HC	88	<b>2</b>	Kcal	690	HC	79	<b>3</b>	Kcal	762	HC	122	<b>4</b>	Kcal	848	HC	119	<b>5</b>	Kcal	803	HC	77
Lip	24	Prot	21	Lip	23	Prot	43	Lip	19	Prot	30	Lip	32	Prot	30	Lip	42	Prot	25	Lip	42	Prot	25	
<p>Porru eta espinaka krema ogi txigortuarekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Crema de puerros y espinacas con picatostes Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca</p>					<p>Patatak errioxar erara Oilasko petxuga txanpiñoiekin Fruta freskoa Patatas a la riojana Pechuga de pollo con champiñones Fruta fresca</p>					<p>Barazki paela Legatza marinela saltsan Edateko jogurra Paella vegetal Merluza en salsa marinera Yogur bebible</p>					<p>Indaba gorriak bertako barazkiekin Hegalaburrezko enpanadillak entsaladarekin Fruta freskoa Alubias rojas con verduras locales Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca</p>					<p>Barazki menestra Haragi bolak saltsan jardinerera erara Fruta freskoa Menestra de verduras Albondigas a la jardinerera Fruta fresca</p>				
<b>Pasta - Hegazti - Yogurra</b> Pasta - Ave - Yogur					<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur					<b>Krema - Arraultz - Fruta</b> Crema - Huevo - Fruta					<b>Barazki - Haragi - Yogurra</b> Verdura - Carne - Yogur					<b>Patata - Arraina - Esnekia</b> Patata - Pescado - Lácteo				
<b>8</b>	Kcal	927	HC	137	<b>9</b>	Kcal	699	HC	76	<b>10</b>	Kcal	902	HC	101	<b>11</b>	Kcal	683	HC	87	<b>12</b>	Kcal	857	HC	114
Lip	32	Prot	22	Lip	25	Prot	44	Lip	26	Prot	40	Lip	28	Prot	25	Lip	26	Prot	25	Lip	26	Prot	48	
<p>Dilistak bertako barazkiekin Urdaiazpiko krocketak entsaladarekin Jogurta Lentejas con verduras locales Croquetas de jamon con ensalada Yogur</p>					<p>Hegazti zopa fideoekin Solomo adobatuta patata frijituekin Fruta freskoa Sopa de ave con fideos Lomo adobado con patatas fritas Fruta fresca</p>					<p>Indaba gorriak odolostearekin Hegaluze medailoia errioxar erara Fruta freskoa Cocido de alubias rojas Medallon de bonito a la riojana Fruta fresca</p>					<p>Bertako kui krema Patata tortila txorizoarekin labean entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local Tortilla de patata y chorizo al horno con ensalada Fruta fresca</p>					<p>Integral makarroiak bolognesa erara Txahal biribilki arraultzatzatua jardinerera erara Fruta freskoa Macarrones integrales bolognesa Redondo de ternera rebozado a la jardinerera Fruta fresca</p>				
<b>Zopa - Arraina - Fruta</b> Sopa - Pescado - Fruta					<b>Barazki - Arraultz - Yogurra</b> Verdura - Huevo - Yogur					<b>Krema - Haragi - Yogurra</b> Crema - Carne - Yogur					<b>Arroza - Hegazti - Yogurra</b> Arroz - Ave - Yogur					<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur				
<b>15</b>	Kcal	635	HC	89	<b>16</b>	Kcal	723	HC	94	<b>17</b>	Kcal	695	HC	76	<b>18</b>	Kcal	910	HC	117	<b>19</b>	Kcal	748	HC	108
Lip	23	Prot	21	Lip	17	Prot	52	Lip	27	Prot	34	Lip	38	Prot	29	Lip	13	Prot	54	Lip	13	Prot	54	
<p>Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Patata tortila labean entsaladarekin Fruta freskoa Crema de verduras locales con picatostes Tortilla de patata al horno con ensalada Fruta fresca</p>					<p>Garbantzuak bertako kuiarekin Indioilar gisatua txanpiñoiekin Fruta freskoa Garbanzos con calabaza local Pavo guisado con champiñones Fruta fresca</p>					<p>Lekak patatekin Legatz arrautzatzatua entsaladarekin Aihoria Vainas con patatas Merluza a la romana con ensalada Natillas</p>					<p>Haragizko paella Hamburgesa ketchuparekin Fruta freskoa Paella de carne Hamburguesa con ketchup Fruta fresca</p>					<p>Indaba zuriak bertako barazkiekin Bakailaoa meniere eran Fruta freskoa Alubias blancas con verduras locales Bacalao meniere Fruta fresca</p>				
<b>Arroza - Arraina - Yogurra</b> Arroz - Pescado - Yogur					<b>Krema - Arraultz - Yogurra</b> Crema - Huevo - Yogur					<b>Pasta - Haragi - Fruta</b> Pasta - Carne - Fruta					<b>Barazki - Arraina - Yogurra</b> Verdura - Pescado - Yogur					<b>Zopa - Arraultz - Yogurra</b> Sopa - Huevo - Yogur				
<b>22</b>	Kcal	878	HC	78	<b>23</b>	Kcal	799	HC	120	<b>24</b>	Kcal	864	HC	71	<b>25</b>	Kcal	804	HC	94	<b>26</b>	Kcal	752	HC	106
Lip	48	Prot	35	Lip	21	Prot	32	Lip	43	Prot	52	Lip	34	Prot	39	Lip	20	Prot	42	Lip	20	Prot	42	
<p>Patatak saltsa berdean Hegazti saltxitxa freskoak egosiak tomate saltsan Fruta freskoa Patatas en salsa verde Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Fruta fresca</p>					<p>Dilistak bertako barazkiekin Legatza saltsa berdean Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Merluza en salsa verde Fruta fresca</p>					<p>Porrusalda krema Oilasko izterra errea lekekin Fruta freskoa Crema de purrusalda Muslo de pollo asado con judias verdes Fruta fresca</p>					<p>Garbantzuak tomatearekin Patata tortila labean hegalaburrearekin eta entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Garbanzos con tomate Tortilla de patata y atun al horno con ensalada Quesitos la vaca que rie</p>					<p>Karakolilloak tomatearekin Bakailaoa erromatar erara entsaladarekin Fruta freskoa Caracolillos con tomate Bacalao a la romana con ensalada Fruta fresca</p>				
<b>Barazki - Arraina - Esnekia</b> Verdura - Pescado - Lácteo					<b>Arroza - Arraultz - Yogurra</b> Arroz - Huevo - Yogur					<b>Zopa - Arraina - Yogurra</b> Sopa - Pescado - Yogur					<b>Barazki - Haragi - Fruta</b> Verdura - Carne - Fruta					<b>Krema - Hegazti - Yogurra</b> Crema - Ave - Yogur				